

# 新型コロナウイルス感染症について

## 【日常生活で気を付けること】

- 新型コロナウイルス感染症の予防のためには、**手洗い**、バランスのよい食事、十分な**睡眠**など一般的な感染症対策を行うことが大切です。
- 周囲の方への感染を広げないために、咳があるときは**咳エチケット**を行うことも大切です。
- ドアノブや手すりなど、**人がさわるものについては、清掃や消毒をこまめに行いましょう。**
- ◎**発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。**
- ◎発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。
- ◎**換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。**

## 【相談窓口】

【令和2年3月5日現在の情報】

### ○県民サポートセンター

曜日や時間帯によって異なる相談先を一本化しました。一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には、**帰国者・接触者相談センター**を紹介します。

相談先	受付時間	電話番号
県民サポートセンター	24時間対応（土日・祝日も実施）	<b>0570-783-770</b>

### ○帰国者・接触者相談センター

次のいずれかの症状がある場合は、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方  
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)

又は

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

- ・**高齢者**や**基礎疾患等**のある方は、上の状態が**2日程度続く場合**には、ご相談ください。  
(基礎疾患等…・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)
- ・**妊婦**の方も、念のため、高齢者等と同様に、**早め**にご相談ください。

相談先	受付時間	電話番号
帰国者・接触者相談センター(熊谷保健所)	平日昼間(8:30~17:15)	<b>048-523-2811</b>

※受付時間外は県民サポートセンターにご連絡ください。

○帰国者・接触者相談センターにて相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、**帰国者・接触者相談センターから医療機関を紹介しますので、勧められた医療機関を受診してください。**複数の医療機関を受診することはお控えください。

○受診する際には、**事前に医療機関に連絡**するとともに、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。