

# 新堀公民館だより

(5月号)

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和元年(2019年)5月1日 Tel 048(533)8114

## 新堀公民館研修旅行 参加者募集～♡

鹿島神宮参拝、水郷の街、佐原を訪ねて 散策と伊能忠敬記念館 見学

日 時 5月30日(木) 集 合 午前6時50分  
出 発 午前7時 集合場所 新堀小学校 校庭  
行 程 鹿島神宮参拝→昼食→伊能忠敬記念館見学→水郷佐原の町並み散策  
参加費 5,000円(昼食代込み) 定 員 62名(定員になり次第締切ます。)  
※ 申込は公民館までお問い合わせ下さい。 新堀公民館 ☎ 533-8114

## 平成31年度 ほほえみ学級「健康講座」①～⑤回目までのお知らせ～♡

※ 登録された方が優先の講座ですが、一般募集も受け付け中。申込みは新堀公民館迄。

5月9日(木) 開講式 午前9時15分～ ホール  
誤嚥防止、喉を鍛えるボイストレーニング **1回目** 午前9時30分～  
5月13日(月) 体力測定 午前9時30分 ホール  
5月24日(金) ノルディックウォーク **1回目** 午前9時30分～ ホール又は戸外  
5月27日(月) 誤嚥防止、喉を鍛えるボイストレーニング **2回目** 午前9時30分～  
6月7日(金) ノルディックウォーク **2回目** 午前9時30分～  
※体力測定、ノルディックは運動のできる服装で。 **※ ポール借用費初回100円**

### 刺し子風ステッチの入った

### ショルダーバッグ作り ♣参加者募集♣

日 時 5/20日,6/3日(月)午前9時～昼迄  
6/13日,6/27日(木)午前9時～15時  
持ち物 裁縫箱、筆記用具、ハサミ、  
方眼紙、布数種類  
場 所 研修室・和室 定 員 20名  
締 切 5月16日(木)迄  
講 師 兼杉志津江

### ●ゲートボール大会● 参加者募集

日 時 5月21日(火)  
午前8時30分～11時30分  
雨天時は後日となります。  
場 所 新堀公民館 庭  
申込み 5月14日(火)迄  
※初心者の方大歓迎、用具の貸し出し可能

### ♣同好会の会員を募集しています～♣

★松風会(裏千家茶道) 和室  
第1、第3木曜日 午後1時30分～  
★パッチワーク同好会 和室  
第2、第4月曜日 午前9時30分～  
★ お問い合わせは、公民館まで ★

### 5月のパソコン、ワンポイント講習会(無料)

5月11日(土) (ワード):インターネットから写真を挿入(前回の続き)  
5月25日(土) (エクセル):折れ線/棒グラフの作成(光熱費の推移)  
申込みは新堀公民館迄 ☎533-8114  
当日パソコンを持って9時30分に研修室に。  
パソコン教室講師/有志

### 新堀公民館運営協議会委員です。 よろしくお願ひします。

会 長 小林 信雄 副会長 森田祥子  
委 員 荒井 俊夫 荒牧 久代 荻窪 繭子 久保 董一 櫻間 雄藏  
志田太利夫 谷 幸代 外村 浩 沼尻 慎一 根岸 正子  
橋口 幸男 坂内 正孝

※ 嘱託職員 新任 東 朋美(あずまともみ) 退任 関根恵美子 お世話になりました。