

(4月号)

新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 平成 31 年 (2019 年) 4 月 1 日 Tel 048 (533) 8114

新堀公民館研修旅行 参加者募集～♥

鹿島神宮参拝、「小江戸水郷の街 佐原」散策と「伊能忠敬記念館」見学

日 時 5月30日(木)
 集 合 午前6時50分 出 発 午前7時
 集合場所 新堀小学校 校庭 (乗用車、自転車は公民館に駐めて下さい)
 行 程 鹿島神宮参拝→昼食→小江戸水郷の街、佐原散策→伊能忠敬記念館 見学
 参加費 5,000円(昼食代込み) 定員 62名

◆◆ 受け付け事務は新堀公民館に於いて深谷観光バス(株)がおこないます ◆◆

受付 4月19日(金)
 9時30分開始～12時終了

深谷観光バス株式会社
 埼玉県旅行業登録 第2-220号
 ☎ 048-571-1881 担当 紫藤

※ 以後の申込みは、公民館までお問い合わせ下さい。 新堀公民館 ☎ 533-8114

平成 31 年度 ほほえみ学級「健康講座」受講生募集～♣◆

定員 30名程度(登録制) 登録された方が優先の講座になります。

5月9日(木) 開講式 午前9時15分～ ホール
 ①誤嚥防止、喉を鍛えるヴォイストレーニング
 5月13日(月) 体力測定 午前9時30分 ホール
 5月24日(金) ①ノルディックウォーク 午前9時30分 ホール又は戶外
 ※ ポール借用費2回で100円
 5月27日(月) ②誤嚥防止、喉を鍛えるヴォイストレーニング 午前9時30分
 6月7日(金) ②ノルディックウォーク 午前9時30分
 6月24日(月) 脂肪燃焼運動 午前9時30分 ホール
 9月30日(月) 白内障、緑内障について 午後1時30分 ホール
 11月15日(金) 転倒予防教室 午後1時30分 ホール
 1月18日(土) 新春初笑い 午後1時30分 ホール
 2月3日(月) 生活習慣病のお話 午前9時30分 ホール
 2月18日(火) 閉講式 簡単脳トレ体操 午後1時30分 ホール

※ 健康講座受講生の登録は4月5日(金)より受付します。講座内容の詳細は受付時にお渡しします。皆様の参加をお待ちしています。

※ 全講座出られなくても参加したい講座があれば是非お問い合わせ下さい。

※ 日程は現時点で調整中の講座もありますので変更になる場合があります。

4月のパソコン ワンポイント講習会(無料) 参加者募集～♥

4月13日(土) (ワード):文章に写真/イラストを挿入する(例、イベント案内等)

4月27日(土) (エクセル):表計算を行う(例、売り上げ等の合計や平均を出す)

申込みは公民館に。当日パソコンを持って9時30分に研修室に。パソコン教室講師/有志

スポーツ吹矢大会結果 2月21日(木)

おめでとう 優勝 新井 誠 さん
 ございました。 準優勝 小柳 節子さん
 三位 森山 洋幸さん

卓球大会結果 2月21日(木)

おめでとう 優勝 生方 教子さん
 ございました。 準優勝 小池 幸子さん
 三位 桜井 文子さん