

(6月号)

新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和元年(2019年)6月1日 Tel 048(533)8114

◎ほほえみ学級健康講座ですが、一般募集もおこないます。

申込みは新堀公民館まで。

6月 7日(金) ノルディックウォーク **2回目** 午前9時30分～

※ポール借用費初回 100円

6月 24日(月) 脂肪燃焼運動 午前10時00分 ホール

9月 30日(月) 白内障、緑内障について 午後1時30分 ホール

11月 29日(金) 転倒予防教室 午後1時30分 ホール

1月 18日(土) 新春初笑い 午後1時30分 ホール

2月 3日(月) 生活習慣病のお話 午前10時00分 ホール

2月 18日(火) 閉講式 簡単脳トレ体操 午後1時30分 ホール

※ ほほえみ学級健康講座受講生は申込み不要です。

※ ノルディックウォーク・脂肪燃焼運動・転倒予防教室・簡単脳トレ体操は、
運動のできる服装でご参加ください。

※ 全講座出られなくても、参加したい講座があれば、是非お問い合わせください。

ふるさとへの思い ☆参加者募集☆

(東日本災害に遭遇して)

日時 6月22日(土)
午後1時30分～

場所 ホール

申込み 6月14日(金)迄

講師 くまがや結(ゆい)の会
会長 林崎 隆

※ 新堀自治会連合会と共催

※初夏のガーデニング ※参加者募集※

日時 6月25日(火)
午後1時30分～4時

場所 研修室 定員 15名

材料費 3,000円

持ち物 エプロン、筆記用具

申込み 6月14日(金)迄

講師 市川久江

野菜ソムリエプロの料理教室 ※参加者募集

「旬の初夏野菜をもりもり食べよう」

日時 7月4日(木) 午前10時
～12時30分

場所 調理室

定員 12名 材料費 1,200円

申込み 6月21日(金)迄

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

講師 牧野悦子

※着物地で作るチュニック

※参加者募集※

日時 7月1日・29日 9時～全日
8日・22日 13時～

場所 研修室、和室 定員 10名

持ち物 ものさし、のり、紙用ハサミ

着物地 (ほどこいて洗ってアイロ
ンかけ)、裁縫道具、裁ちばさみ

申込み 6月20日(木)迄

講師 関根 君江

令和元年度 新堀自治会長さんです。 よろしくお願ひします。

新堀自治会連合会長 森田 廣次

第1自治会 大澤 高夫

第4自治会 荻窪 繭子

第2自治会 河原 勝利

第5自治会 友光 裕一

第3自治会 森田 廣次