

## 平成31年度 成田公民館活動グループ

平成31年4月1日現在

No	団体名	活動日	時 間	種目
1	コールリバーユ	第1～4 (火)	14:00～16:00	合 唱
2	サクラカラオケ教室	第2・4 (金)	13:00～15:30	カラオケ
3	3B体操	月4回 (火)	10:00～11:30	3B体操
4	骨盤エクササイズ	月4回 (火)	10:00～11:00	骨盤体操
5	椿工房	第4 (火)	13:30～15:30	和布リ フォーム
6	成田絵画教室	第1 (木)	13:00～	絵 画
7	熊谷市成田公民館俳句教室	月末 (月)	13:00～16:00	俳 句
8	健康麻雀会・女子部	毎週 (木)	12:30～16:00	麻 雀
9	健康麻雀会・男子部	毎週 (水)	12:30～17:00	麻 雀
11	健康ダンス	第2・4 (水)	12:00～14:00	ダンス
12	成田水墨会	第2・4 (月)	9:30～11:30	水墨画
13	成美会	第1～4(金)	13:00～17:00	新舞踊
14	成田ヨーガ愛好会	毎週 (月)	13:30～14:45	ヨ ガ
15	成田公民館スポーツウエルネス 吹き矢クラブ	第1 (木) 第2～5 (木)	9:30～12:00 13:30～15:30	吹 矢
16	成田第5長寿会GG愛好会	毎週 (火・土)	9:00～12:00	グランド ゴルフ
17	心体育道 熊谷道場	毎週 (金)	18:30～20:30	護身術
18	絵手紙なでしこの会	第3 (金)	13:30～16:30	絵手紙