

お元気ですか！

肥塚公民館だより

7月号です

肥塚公民館 ☎ & FAX 524-5410 平成30年7月1日発行

7月・8月の行事予定

今年度もふれあい教室が始まりました。
どなたでも参加できます。申し込みは必要ありません。

☆ふれあい教室②☆

* 健康寿命を延ばすヨーガ

日 時 7月5日(木)

午前10時～11時30分

場 所 肥塚公民館 ホール

講 師 ヨーガ蓮華の会 代表 川原田久枝氏

☆ふれあい教室③☆

* 感動「雪くま物語」

日 時 7月12日(木)

午前10時～11時30分

場 所 肥塚公民館 ホール

講 師 市スポーツ観光課

☆ふれあい教室④☆

* 俳句のお話

俳句の基礎と金子兜太の俳句

日 時 8月9日(木)午前10時～11時30分

場 所 肥塚公民館 ホール

講 師 熊谷市俳句連盟

代表 野中一宇氏

◎ 歩け歩け大会 ※8月はお休みです。

(場所 ラグビー場西口)

7月15日(日)午前8時～(雨天中止)

※7月と9月は午前8時開始です。

◎卓球練習日 (場所 公民館ホール)

7月7日・21日(土) 午前9時

8月4日・18日(土) 午前9時



【ペットボトルエコステーションを設置します】

7月8月9月の3ヶ月間、肥塚公民館に
ペットボトルの回収場所を設置します。

※ペットボトルは、ラベルとキャップをはずし、
中身を洗い、つぶして、透明袋に入れて出して下さい。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

(キャップは年間通して公民館入口に回収ボックスがあります)

※肥塚公民館への問合せ電話等は月・火・木・金曜日の午前中にお願ひします。

【元 気 で 楽 し く 集 う 公 民 館】

☆参加者募集☆

回 覧

趣味の教室② こども和菓子作り教室

日時； 8月17日(金)

午後1時30分～3時30分

場所； 肥塚公民館ホール

講師； 和菓子司花扇 高橋隆先生 高橋功典先生

募集人数； 小学生以下のお子さんと保護者 20組

参加費； 無料

持参品； エプロン、三角巾、ふきん(手をふくもの)、メモ用紙

☆参加希望者は8月7日(火)までに公民館へ

申し込んでください。(電話FAXでも受付しています。)

※講師の都合等により内容、日時は変更する場合があります。

※先着順の受付とし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

昨年度も好評でした！
今年度も開催します。



☆参加者 追加 募集中☆ まだ若干空きがあります。

趣味の教室① ヨーガ体験教室

日時； 7月20日(金) 8月3日(金)

午後2時00分～3時 (全2回)

場所； 肥塚公民館 和室 募集人数； 15人程度

講師； 川原田久枝 先生(ヨーガ蓮華の会 代表)

服装； ゆったりとした動きやすい服装

持参品； 飲み物 ヨーガマットまたはバスタオル

☆参加希望者は7月13日(金)までに公民館へ申し込んでください

※ 講師の都合等により内容、日時は変更する場合があります。

※ 先着順の受付とし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

