

お元気ですか！

回覧

肥塚公民館だより

5月号です

肥塚公民館 ☎524-5410

平成30年 5月1日発行

【行事予定・5月6月】 ～参加者募集～

《グランドゴルフ大会》

日時 5月11日(金)
午前9時より
(雨天 5月18日に延期)

場所 肥塚中島公園(現地集合)

参加希望者は5月7日(月)までに公民館へ
申し込んでください。

《ターゲットバードゴルフ大会》

日時 5月24日(木)
午前8時30分より
(雨天 5月31日に延期)

場所 熊谷中央TBGコース(現地集合)
* 昨年と会場が異なります。
桜町 蚕業試験場跡地・熊谷気象台北側

参加希望者は5月18日(金)までに公民館へ申
し込んでください。

※どなたでもご参加いただけます。※初心者の方・クラブその他は公民館で用意します。

※大勢の皆様の参加をお待ちしております。

【歩け歩け大会】

5月20日(日)午前9時

6月17日(日)午前8時

ラグビー場西口集合(雨天中止)

※6月、7月、9月は集合時刻が早くなります。

【卓球練習日】

肥塚公民館ホール

5月5・19日(土) 午前9時

6月2・16日・30日(土) 午前9時

※どなたでも参加できます。

【肥塚公民館への連絡等は月 火 木 金曜日の午前中にお願ひします。】

【元 気 で 楽 し く 集 う 公 民 館】

平成30年度ふれあい教室

回覧

6月7日(木)10時に開講式を行います。

※参加希望者は開催日に公民館までおいでください。事前申込は必要ありません。

	開催日時等			内 容	講 師 等
1	6月7日	木	10時～ 11時30分	開講式・人権学習	社会教育課
2	7月5日	木	10時～ 11時30分	健康寿命を延ばすヨーガ	ヨーガ蓮華の会
3	7月12日	木	10時～ 11時30分	感動「雪くま物語」	スポーツ観光課
4	8月9日	木	10時～ 11時30分	俳句講座	熊谷市俳句連盟
5	9月13日	木	10時～ 11時30分	くまそう すこやか教室 「PET検査とは」	熊谷総合病院
6	9月27日	木	10時～ 11時30分	やさしい詩吟	岳精流 小林明風氏
7	10月			ふれあい教室・研修旅行	日程等調整中

以降「フラで心まで元気！！」「落語会」「癒しの茶道」「コンサート」などを予定しております。

※講師の都合等により内容、日時は変更する場合があります。

趣味の教室・ヨーガ体験教室

ヨーガを通じて、健康寿命を延ばしてみませんか？

初めての方でも ゆったりとした気持ちでご参加頂けます(全2回)

平成30年7月20日(金)8月3日(金)午後2時00分～3時30分

(全部の回に参加できない方も歓迎します)

場所 ; 肥塚公民館 和室

講師 ; 川原田久枝 先生(ヨーガ蓮華の会 代表) 人数; 13人程度

服装 ; ゆったりとした動きやすい服装

持参品; 飲み物 ヨーガマットまたはバスタオル

参加希望者は7月13日(金)までに公民館へ申し込んでください。

※講師の都合等により内容、日時は変更する場合があります。