

お元気ですか！

回覧

肥塚公民館だより

5月号です
肥塚公民館 ☎524-5410 平成29年 5月1日発行

5月6月の行事予定

《参加者募集》

自彊術教室

親子フラダンス教室

(じきょうじゅつ)

【いつでもどこでもできる簡身体操】

日本で最初の健康体操です。

今年で101年を迎えます。

足やひざの痛い方にもおすすめです。

平成29年6月 6日(火)6月12日(月)

6月20日(火)6月26日(月)

午後1時30分～3時30分

全部の回に参加できない方も歓迎します。

場所 肥塚公民館和室

講師 鯨井とし子先生

(公益社団法人 自彊術普及会指導員)

人数 15人 参加費 無料

服装 体操のできる服装

持参品 バスタオル 飲み物

参加希望者は5月26日(金)までに公民館へ申し込んでください。

初めての方でも 楽しんでいただけるよう基本ステップ ハンドモーションからわかりやすく始めます。癒やしのフラ 健康的な身体作りのタヒチアンダンスを親子で楽しみましょう。

平成29年6月30日(金)7月7日(金)

7月13日(木)8月3日(木)

午後3時30分～4時30分

全部の回に参加できない方も歓迎します。

場所 肥塚公民館ホール

講師 森和美先生

(ハワイアンネーム ululani kazumi)

人数 10組(20人)程度

未就学児・小学生と保護者の方

服装 動きやすい服装(裸足で行います。)

持参品 飲み物 タオル(足ふき用など)

参加希望者は6月26日(月)までに公民館へ申し込んでください。

【歩け歩け大会】

5月21日(日)午前9時

6月18日(日)午前8時

ラグビー場西口集合(雨天中止)

※6月、7月、9月は集合時刻が

早くなります。

【卓球練習日】

肥塚公民館ホール

5月6・20日(土) 午前9時

6月3・17日(土) 午前9時

※どなたでも参加できます。

【元気で楽しく集う公民館】

平成29年度ふれあい教室

回 覧

6月8日(木)10時に開講式を行います。

※参加希望者は開催日に公民館までおいでください。事前申込は必要ありません。

開催日時等			内 容	講 師 等
1	6月8日	木 10時～ 11時30分	開講式・人権学習	市社会教育課職員
2	7月6日	木 10時～ 11時30分	気をつけよう悪質商法	市出前講座
3	7月20日	木 10時～ 11時30分	埼玉の観光について	県観光総務部企画課
4	8月17日	木 10時～ 11時30分	熊谷歴史物語	市史編集室
5	9月14日	木 10時～ 11時30分	頭の健康について	熊谷総合病院
6	9月28日	木 10時～ 11時30分	独立プロ野球チーム 「武蔵ヒートベアーズ」について	武蔵ヒートベアーズ
7	10月		館外研修バス旅行	日程等調整中

以降「外国人の見た日本」「落語会」「箏・三弦・尺八」「写真の楽しみ方」「ビデオ映写会」を予定しております。

※講師の都合等により内容、日時は変更する場合があります。

《グランドゴルフ大会》

日時 5月12日(金)

午前9時より

場所 肥塚中島公園(現地集合)

どなたでも参加できます。

5月 8日(月)までに公民館へ

申し込んでください。

※雨天 5月19日(金)に順延

※初心者の方のクラブその他は公民館で用意します。

※大勢の皆様の参加をお待ちしております。

《ターゲットバードゴルフ大会》

日時 5月25日(木)

午前8時30分より

場所 大原グランド(現地集合)

どなたでも参加できます。

5月19日(金)までに公民館へ

申し込んでください。

※雨天 6月1日(木)に順延

【肥塚公民館への連絡等は月 火 木 金曜日の午前中をお願いします。】