

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日8/28(金)・9/25(金)9:00~16:00(要予約)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570(直通)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこ一む」
 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談
 ~ひとりで悩まず、ご相談ください~**

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	9/18(金) ※次回は11月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	8/28(金)・9/25(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	8/12(水)・19(水) 9/9(水)・16(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 8月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	8/6(木)・20(木)、 9/3(木)	13:30~16:30 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		8/13(木)・27(木)、 9/10(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談(税理士)	税全般	8/13(木)・9/10(木)	13:30~16:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	8/19(水)・9/16(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		8/6(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
		9/17(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		9/8(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	8/17(月)・9/14(月)	13:30~16:30 (予約制※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	8/3(月)・9/7(月)	13:30~16:30 (予約制※2)			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	8/18(火)・9/15(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	8/25(火)・9/29(火)	13:30~16:00			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	9/16(水)	13:30~16:00			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約ト ラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)相談日の2週間前から予約を受け付けます。
 (※3)8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	8/19(水)	13:30~15:30	上江袋集会所(上江袋519-2)	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	8/13(木)・27(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00 (予約制)		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 (予約制)	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。

◆こども課 TEL 内線 255



健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

食中毒に注意しましょう!

- ①菌をつけない
食中毒予防の3原則
十分に手を洗う。生肉とそれ以外の食品を扱う場合、トング、箸は必ず分ける。生野菜もよく洗って食べる。
- ②菌を増やさない
低温保存(10℃以下)する。
- ③菌をやっつける
食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分間以上)し、すぐに食べる。
※食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べない。
- ◆県 熊谷保健所
TEL 048-523-2811

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

在宅医療の相談窓口

医療ソーシャルワーカーや看護師が、在宅での医療や療養に関するご相談に対応する相談窓口を開設しています。

相談受付 月～土曜日9時～17時

相談内容 在宅医療に関する相談、往診医(訪問診療医)の紹介など

◆熊谷在宅医療支援センター
(埼玉慈恵病院内1階)
TEL 048-521-0321
FAX 048-521-4595
(日曜日、祝日、年末年始を除く)

こころの健康・ひきこもり相談

とき 8月5日(水)・19日(水)・9月2日(水)・16日(水)・23日(水) 13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)
※相談内容等の個人情報保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時(予約制)

小児慢性特定疾病 医療受給者証の有効期間を延長します

◆熊谷保健センター

申込み 電話で左記へ。

ヘルスアップ教室

からだひきしめ 筋力アップ体操
簡単な動きで、筋力と基礎代謝を上げましょう。

対象 市民(主治医による運動制限のない方)で、ふだん運動習慣のない方。全日程参加できる方。

◆熊谷保健センター

からだ見直し講座

今年こそ太らない!
間食のとり方を知ろう!
対象 市民で生活習慣病改善・予防に関心のある方

とき 9月15日(火) 13時30分～15時(受付13時)

ところ 熊谷保健センター

内容 健診結果・運動・食事間食の食材・量・時間などの話

定員 15人(先着順)

持ち物 最近の健診結果

申込み 8月18日(火)から電話かFAXで左記へ。

※会場の駐車場数に限りがありますので、お近くにお住まいの方はお車以外でお越しください。

◆熊谷保健センター

小児慢性特定疾病 医療受給者証の有効期間を延長します

◆熊谷保健センター

申込み 8月11日(火)から電話またはFAXで左記へ。
※年度内に1コースご利用いただけます。

**熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
 年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 ☎内線279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	令和3年 3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む)				

1 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

がん検診・歯科検診等～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター☎048-526-5737 ☎048-526-5933

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円	令和3年 3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	内診・細胞診(頸部):1,000円 内診・細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	視触診、マンモグラフィ 1方向:1,000円(50歳以上) 2方向:1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(P S A 検査):500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨量測定:500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	血液検査:500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和3年 2月末まで	市内指定 歯科医療 機関

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

<p>休日診療 診療日</p> <p>8月2日・9日・10日・16日・23日・30日 9月6日・13日・20日・21日・22日・27日</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>予約は行っていません。電話等による</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。</p>
<p>夜間診療(毎日)</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>		

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和2年4月前半生まれの乳児	9/9(水)	通知にて ご確認ください。	母子健康センター
		令和2年4月後半生まれの乳児	30(水)		
	妻沼地域	令和2年4月～5月生まれの乳児	25(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成31年3月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年11月9日～25日生まれの幼児	9/4(金)	通知にて ご確認ください。	母子健康センター
		平成28年11月26日～12月13日生まれの幼児	17(木)		
	平成28年12月14日～31日生まれの幼児	24(木)			
	妻沼地域	平成29年1月～3月生まれの幼児	11(金)	通知にて ご確認ください。	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	令和2年3月～4月生まれの第1子を持つ保護者を 対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※8月11日(火)8:30～電話で母子健康センター へ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	8/21(金)	受付 9:30～ 講話と調理 実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

漢方・夏の養生法

漢方の古書『素問』には、人間が健康に生きていくために一番大切なことは「自然との調和」であると記されており、自然と人間との調和を第一とする「天人合一」といわれる考えに基づき、春夏秋冬の養生法を示しています。

「夏の養生法」については次のように書かれています。

『立夏からの3か月を蕃秀という。天地の気が交わり万物も花開き実を結ぶ季節。夜更かしはせず、朝は早く起きる。日の長さや暑さを嫌がらず、活発に汗をかいて体内の陽気を発散する。気持ちを晴れ晴れとして、怒ってはならない。これに反すると、心気を損傷して病となる。発病しなくても秋に適応する能力が減少して、冬に至って病となる。』

漢方には、自然界と人体の生理を結び付けている「天人相応」という独特の考え方もあり、その視点からいうと、夏に最も影響を受けやすい五臓は「心」です。漢方でいう「心」は現代医学でいう心臓とは違う概念で、①血脈をつかさどる(血液循環の原動力)、②神志をつかさどる(精神活動を主宰する)という生理作用があり、「君主の官」とも呼ばれ臓腑を統括していると考えられています。

夏は陽の気(暑さ)が盛んで汗をかいて体内に熱がこもらないようにすることが大切です。しかし、汗をかき過ぎると血液濃度が上昇し、微小循環の流れが悪くなり血管が詰まりやすくなりますので、夏も狭心症・脳血管障害に注意が必要です。熱中症にも注意しましょう。こまめな水分補給も忘れずにください。

また、「冬病夏治(冬の病は夏に治す)」という養生の教えがあり意義深いです。

夏の陽気が盛んなうちに、喘息・関節炎・冷え症といった冬に現れやすい病気を予防したり症状を改善したりしていくという考え方です。暑いからと冷たいものをとり過ぎたり、体を冷やし過ぎたりしないで、夏から冬に備えましょう。

早寝早起きを心掛け、気持ちを爽快にさせて怒らず、適度な運動で汗をかき、命に直結する「心」をいたわってお過ごしください。

『素問』には自然との調和を続け、四季の天の気に調和して、よく養生すると人間の寿命は100歳を超えとも記されています。自然との調和を心掛け、漢方の養生法を健康長寿に役立ててください。

熊谷薬剤師会 川島 恵司

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひる一む」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひる一む母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

8月の休館日 7日(金)・11日(火)・31日(月)

9月の休館日 毎週月曜日(21日は除く)・4日(金)・23日(水)

夏休み期間月曜開館のお知らせ 子どもの図書館利用に供するため夏休み期間中の月曜日は開館します。
開館する月曜日 8月3日・10日・17日・24日

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページまたは市立熊谷図書館にお問い合わせください

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

子ども映画会

対象 幼児~一般

とき 8月12日(水)10:30~

ところ 第一講座室(4階)

内容 「おしりたんてい2 ププツ ふめつのせつとうだん」60分

定員 20組

申込み 8月1日(土)9時から電話または窓口

~作家・森村誠一が選ぶ~
第9回くまがや「写真俳句」
コンテスト作品募集

作家・森村誠一氏が選考を行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。市立熊谷図書館までお問い合わせください。

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

美術・郷土資料展示室
展示解説会開催

自分の住んでいるまちの、身近な歴史を分かりやすくお話しします。

とき	テーマ	解説員
8/23(日)	やさしい熊谷の歴史	美術・郷土資料展示室学芸員

時間 14:00~15:00

(途中参加・退出自由)

ところ 美術・郷土資料展示室(3階)

費用 無料

体験学習会

「初心者からのレリーフづくり」

とき	テーマ	講師
9/11(金)	自分や家族の横顔をデジタルカメラで撮影し、それを基に粘土でレリーフを作ります。	大沢十一氏 (熊谷市美術家協会、熊谷市美術展および県北美術展審査員)
18(金)		
25(金)		
10/30(金)	作品の受取り	

時間 13:30~15:30

(10月30日は10:00~)

ところ 第一講座室(4階)

※受取りは美術・郷土資料展示室(3階)

定員 10人(先着順)

費用 1,500円(予定)

申込み 事前に電話で美術・郷土係へ。

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容

常設展示 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示

森村誠一コーナー 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示

蚕都・熊谷コーナー 日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道

具類を展示

ミニ企画展コーナー「佐藤虹二 人物写真展」を開催しています。

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

8月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

9月の休館日 毎週火曜日(22日は除く)・4日(金)・23日(水)

子ども映画会

対象 幼児~一般

とき 8月22日(土)14:00~

ところ 妻沼中央公民館大会議室(2階)

内容 「おしりたんてい6 ププツ やみよにきえるきよじん」60分

定員 20組

申込み 8月1日(土)

9時から電話または窓口



大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

8月の休館日 毎週月曜日(10日は除く)・7日(金)・11日(火)

9月の休館日 毎週月曜日(21日は除く)・4日(金)・23日(水)

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

8月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

9月の休館日 毎週火曜日(22日は除く)・4日(金)・23日(水)

※大里および江南図書館は、会場のスペースの都合上、当面の間、行事は中止します。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 8月・9月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。

コース	ステーション	時間	8月	9月	コース	ステーション	時間	8月	9月	コース	ステーション	時間	8月	9月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			B	大麻生公民館	10:00~11:00	12(水)	9(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	19(水)	16(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)		D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	6(木) 20(木)		3(木) 17(木)	F	星宮公民館	10:00~11:00	26(水)	23(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					C	籠原公民館	13:30~14:30		12(水) 26(水)		9(水) 23(水)	G	籠原体育館	10:00~11:00

中央公民館 〒360-0047 仲町 19 **開館時間** 9:00～22:00
TEL 048-523-0895 **FAX** 048-523-0896

講座等の申込方法
 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。
 抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

8月の展示ホール

とき	団体名・内容
8/4(火)～9(日)	直実 30 書道クラブ 書道作品展
18(火)～23(日)	パステル画クラブ月曜会 夏の作品展

※8月6日(木)は定期清掃のため入館できない時間があります。

**太極拳入門教室
～令和の時代も健康に～**

対象 市内在住または在勤の方
とき 9月4日～10月2日の毎週金曜日(全5回) 13:30～15:30
ところ 大ホール
講師 山川廣子氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込期限 8月24日(月)

**街なかガイド(ふるさと再発見)講座
～くまがやの魅力をもっと多くの方に知ってもらいたい～**

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
9/14(月) 10:00～12:00	・母なる川～荒川 ・あついぞ!熊谷

ところ 3の2・3室
講師 熊谷観光ボランティアガイド

の会くまがい探偵団会員
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込期限 8月26日(水)

**ピラティス&簡単ヨガ
～よい姿勢を保てる体づくり～**

対象 市内在住または在勤の方
とき 9月8日・15日・29日、10月6日・13日の火曜日(全5回) 10:00～11:15
ところ 大ホール
内容 簡単な動きで体幹を鍛え、正しい姿勢をつくります。
講師 田中嶋 純子氏(スポーツインストラクター)
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込期限 8月26日(水)

**「文学講座(熊谷学)」
“豊かな文学風土、熊谷”**

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
9/9(水)	元号「令和」と万葉集(巻5)
16(水)	漱石、子規、賢治と熊谷 ～幻影を追って～
23(水)	魅惑の漱石 ～家庭から菱尚中氏まで～
30(水)	賢治の誘惑 ～家族から宮崎駿氏まで～

時間 10:00～12:00
ところ 3の2・3室
講師 角田光男氏
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込期限 8月25日(火)

**野菜ソムリエの野菜講座
～秋バテ対策&これから楽しめる野菜～**

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
9/11(金) 10:00～12:00	講義「秋野菜の特徴と栄養」
25(金) 10:00～12:00	講義「発酵食品の取り入れ方」

ところ 3の2・3室
講師 牧野悦子氏(日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエPro.)
定員 20人(抽選)
費用 100円(資料代等)
申込期限 8月26日(水)

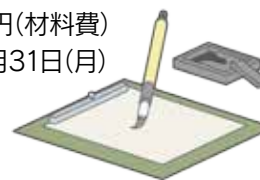
ハロウィン飾り体験教室

対象 市内在住または在勤の方
とき 10月5日(月)14:00～15:30
ところ 3の2・3室
講師 柿沼 くみこ氏
定員 16人(抽選)
費用 1,000円(材料代)
申込期限 8月31日(月)



**書道入門講座
～今、習いたい大人のくずし字～**

対象 市内在住または在勤の方
とき 10月5日～26日の毎週月曜日(全4回)9:30～11:30
ところ 3の2・3室
内容 行書・草書の基本を習います。
講師 寺山翠華氏(書道奨励協会審査委員)
定員 16人(抽選)
費用 1,500円(材料費)
申込期限 8月31日(月)



妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**妻沼歴史講座
パートⅢ**

対象 市内在住または在勤の方
とき 9月2日~30日の毎週水曜日(全5回)10:00~11:30
内容 妻沼地域の貴重な文化財と歴史について
講師 妻沼地域文化財調査研究会専門調査員 ほか
定員 30人
費用 300円
持ち物 筆記用具等
申込み 8月18日(火)まで

江南文化財センター
TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

**星溪園楽しいお茶会・
文化の日茶会の中止**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、星溪園「楽しいお茶会」(第1土曜日、第3日曜日開催)は令和2年度(～令和3年3月)の開催を

中止することになりました。また、11月3日(火・祝)に星溪園で開催する予定でした熊谷茶道協会主催の「文化の日 秋の茶会」も中止となります。

**名園で俳句を
- 俳句講座 -**

とき 9月23日~10月21日の毎週水曜日(全5回)13:00~16:00
ところ 星溪園 星溪寮
講師 吉岡正雄氏(熊谷市俳句連盟会長)
定員 10人(先着順)
費用 500円(資料代)
申込み 9月18日(金)までに電話で下記へ。
◆江南文化財センター

**長島記念館
ユトリロの絵画特別公開**

世界的名画のユトリロ「サン・リュスティック通り、モンマルトル、冬」が特別公開されています。
とき 令和3年3月31日(水)まで10:00~16:00(休館:月・木曜日)
ところ 長島記念館展示室
入館料 300円
◆長島記念館
TEL 0493-39-2025
小八林 1022



ヘリテージマネージャーの活用

古民家や文化財建造物の保存活用に向けて、歴史的建造物保全活用専門家(ヘリテージマネージャー)をご活用ください。調査研究や公開活用に向けた提言を行うことができます。埼玉建築士会大里支部および江南文化財センターに有資格者が所属していますので、各ホームページをご参照の上、お問い合わせください。



市民ギャラリー (文化センター1階)
TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館 ※プラネタリウムの投影(定員14人)・天体観察会(定員7人)ともに電話予約制になります。
TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円 ※9月1日(火)~3日(木)は番組入れ替えのため投影はお休みします。
8月・9月の休館日 毎週月曜日(8月10日、9月21日を除く)、毎月第1金曜日、8月11日(火)、9月23日(水)

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火~金 土	団体利用	13:30	15:30
日・祝	10:30		

夏の星空と天体観察
投影期間
8月30日(日)まで



望遠鏡の二つの架台

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
~ミューズの世界へようこそ~**

とき 8月22日(土)17:45~
「伝統的七夕の日の星空散歩」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
8/8(土)	木星、土星、夏の星雲星団
22(土)	

時間 20:00~(1時間)

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。公演に関する最新情報は、ホームページ、またはさくらめいとまでお問い合わせください。

熊谷文化創造館 **さくらめいと**

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

公演中止情報

- ①劇団四季ファミリーミュージカル『ジョン万次郎の夢』
とき 8月8日(土)
- ②埼玉交響楽団サマーコンサート
とき 8月30日(日)

中川晃教コンサート2020
Message from the Music

Pコード〈181-559〉・プレイガイド
シンガーソングライター中川晃教が、新たなプログラムをハイトーンボイスで謳いあげます。

とき 9月20日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席指定
4,000円

曲目 マイソング、君の瞳に恋してる(ジャージー・ボーイズ)ほか

※お一人様4枚まで。



立川談春独演会2020

Pコード〈502-027〉・プレイガイド
ドラマでも活躍する立川談春がさくらめいとに初登場。談春の独演会は必見!チケットはお一人様2枚まで。

とき 9月26日(土)15:00 開演

発売日が変更となりました。

8月13日(木)

発売開始

料金 全席指定
4,000円

※お一人様2枚まで。



さくらめいとクラシック・カフェVol.14

Pコード〈181-571〉・プレイガイド

とき 10月10日(土)15:00 開演
ところ 月のホール

発売日が変更となりました。

8月6日(木)発売開始

お菓子が付きます。

料金 3,000円、
U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/新倉瞳(チェロ)



ベートーヴェン生誕 250周年記念

小林研一郎指揮

ハンガリー国立フィルハーモニー管弦楽団(ソリスト:千住真理子)

Pコード〈184-914〉・プレイガイド

とき 11月14日(土)15:00 開演

発売日が変更となりました。

8月27日(木)発売開始

料金 全席指定
S席(1階) /9,000円、
A席(2階) /6,000円、
U25/3,000円

曲目 ベートーヴェン交響曲第7番ほか



©Kiyotaka Saito(SCOPE)



©Oliver Hargitay

江南総合文化会館 **ピピア**

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

吉田兄弟 20周年記念
「三味線だけの世界」

Pコード〈184-581〉・プレイガイド

世界が驚嘆する超絶技巧!三味線だけで魅せる20周年特別のステージです。

とき 10月3日(土)16:00 開演

発売日が変更となりました。

8月20日(木)発売開始

料金 全席指定 4,000円、
U25/2,000円



●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入・来館をお願いします。

※状況によって変更することがあります。

各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組

- ・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。
- ・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなる場合があります。

- ・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
- ・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番にご退場いただきます。

ご協力をお願い

- ・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
- ・体温計測を実施します。(37.5℃を超えている方は入場できません)
- ・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- (プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。