

- 熊谷市役所(本庁舎) TEL 048-524-1111
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
- 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
- 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

**子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255**

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 8/23(金)、9/27(金) 9:00~16:00(要予約)  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154  
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)  
・電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」  
専用電話 TEL 048-523-1066 TEL 048-524-1111(土曜日のみ)  
受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~**

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	9/20(金) ※次回は11月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	8/23(金)、9/27(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	8/14(水)・21(水) 9/11(水)・18(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

**●市民相談室の無料相談 8月**

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	8/1(木)・15(木)、 9/5(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		8/8(木)・22(木)、 9/12(木)		妻沼行政センター TEL 048-588-1328		
税務相談(税理士)	税金全般	8/8(木)、9/12(木)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	8/21(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		8/1(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
		9/19(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		9/10(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	8/19(月)、9/9(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	8/5(月)、9/2(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	8/20(火)、9/17(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	8/27(火)、9/24(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	9/18(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
(※3)8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。  
9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

**●各種相談**

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	8/1(木)、9/5(木)	10:00~15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
		8/22(木)	9:00~12:00	江南行政センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	8/7(水)	13:30~16:00	大坂集会所(御正新田1321-1)	人権政策課 TEL 内線 262
		8/21(水)	17:30~20:00	上江袋集会所(上江袋519-2)	
		9/1(日)	9:30~12:00	日向集会所(日向481)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	8/8(木)・22(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター (本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ (予約制)		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
39歳までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	9:30~17:00 (予約制)	ネット21 (筑波1-14つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 TEL 内線 255

いきいき元気  
**みんなの健康**

**健康づくり課** TEL 048-528-0601  
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

**熊谷保健センター** TEL 048-526-5737  
(成人保健事業) FAX 048-526-5933  
〒360-0014 箱田 1-2-39

**母子健康センター** TEL 048-525-2722  
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

**妻沼保健センター** TEL 048-588-1516  
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

**熱中症を予防しましょう**

- 熱中症予防5つのポイント**
- ① 高齢者は上手にエアコンを
  - ② 暑くなる日は要注意
  - ③ 水分をこまめに補給
  - ④ 「おかしい!」と思ったら病院へ
  - ⑤ 周りの人にも気配りを
- ◆健康づくり課

**食中毒に注意しましょう**

- 食中毒予防の3原則**
- ① 菌をつけない
  - ② 十分に手を洗う。生肉とそれ以外の食品を扱う場合、トング、

健康相談・栄養相談 とき

月(金曜日(祝日を除く)) 9時~16時(予約制) ところ

熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

箸は必ず分ける。生野菜もよく洗って食べる。

② 菌を増やさない  
低温保存(10℃以下)する。

③ 菌をやっつける  
食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分間以上)し、すぐに食べる。

※食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べない。

◆熊谷保健所  
048-523-2811

**風しんの追加的対策**

今般の風しんの流行を受け、風しんに係る公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で抗体保有率の低い世代について、令和4年3月末までの3年間に限り、風しんの抗体検査および風しんの定期予防接種(第5期)を公費で受けられることとなりました。

まず、抗体検査を行い、抗体検査の結果(陰性)の方が、風しん定期予防接種(第5期)の対象となります。

◆令和元年度対象者 昭和47年4月2日~昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(対象の方には、5月に「風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)クーポン券」を送付しています)

※昭和37年4月2日~昭和47年

4月1日までの間に生まれた男性は、令和2年4月以降に通知する予定です。送付前に抗体検査を希望する場合は「風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)クーポン券」の交付が可能です。この場合は、左記へお問い合わせください。

◆母子健康センター

**食育推進セミナー**

より良い食習慣

づくりを広めよう

対象 食育に関心のある市民

とき	内容
9/5(木) 13:30~15:00	オリエンテーション、 講話「食品衛生と食中毒予防」
12(木) 10:00~12:30	調理実習 「おいしい減塩」
19(木) 13:30~15:15	講話 「食べること」等

ところ 熊谷保健センター  
定員 20人(先着順)  
費用 500円(材料費等)

申込み 8月7日(水)から電話またはFAXで左記へ。  
◆熊谷保健センター

**ヘルスアップ教室**

有酸素運動コース(軽い体操)

対象 市民(主治医による運動)

制限のない方で、ふだん運動習慣のない方。全日程参加できる方。※年度内に1コースご利用になれます。

とき 9月4日~25日の毎週水曜日10時~11時30分

ところ 熊谷保健センター

定員 25人(先着順)

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、タオル

申込み 8月13日(火)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

**がんばる女性の健康セミナー**

対象 市内在住のおおむね20歳~40歳代の女性(妊娠中の方を除く)

とき	会場 (地域子育て支援拠点)	申込期間
9/9(月) 10:15~ (受付 10:00~)	なかよしクラブ (ティアラ21 4階 新里第二保育園内)	8/5(月)~ 30(金) (土・日曜日、 祝日休み)
26(木) 10:15~ (受付 10:00~)	のびのび (大麻生公民館内)	8/6(火)~ 9/12(木) (月・金・土・ 日曜日、 祝日休み)

内容 子宮頸がん検診の話、乳がんモデルを使った自己触

◆熊谷保健センター

**助産師のなんでもファミリー相談室「ほんわか」**

ベビーマッサージ、小さい頃からの性教育をテーマにした座談会を開催します。

対象 生後2か月以降の赤ちゃんとファミリー

とき 9月1日(日) 14時~16時(受付13時30分)

ところ 深谷赤十字病院多目的ホール

費用 1家族500円(資料・保険代)+ベビーマッサージ用オイル代500円

持ち物 バスタオル1枚、飲み物

※事前予約は不要。見学、座談会のみ参加も可。

◆熊谷助産師会

080-6534-9057 (平日9時~17時)

※駐車場無料

◆熊谷助産師会

080-6534-9057 (平日9時~17時)

**こころの健康ひきこもり相談**

とき 8月7日(水)・21日(水)・9月11日(水)・25日(水) 13時30分~15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 令和2年 3月31日	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血 糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診・歯科検診等

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

- ☆がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
- ☆なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。
- ☆歯と口の健康診査の全ての対象者には、6月に受診券をお送りしています。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	1,500円	令和2年3月未まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和2年2月未まで	市内指定 歯科医療 機関

- ☆がん検診・歯科検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
- ☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
- ☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。
- ※今年度から、胃がん検診の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になります。なお、前年度胃がん検診を受診された50歳以上の方は、引き続き今年度も対象になります。

【生活保護受給者の方へ】特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	8月4日・11日・12日・18日・25日 9月1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
(母子健康センターに併設)

熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

10月から妊婦歯科健康診査が始まります。詳しくは市報9月号に掲載します。◆母子健康センター 048-525-2722

**母子保健事業** ※乳幼児健診の該当者には通知します。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所	
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成31年4月前半生まれの乳児	9/10(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター	
		平成31年4月後半生まれの乳児	25(水)			
	妻沼地域	平成31年4月～令和元年5月生まれの乳児	27(金)		妻沼保健センター	
1歳6か月児 健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成30年2月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。				
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年3月前半生まれの幼児	9/11(水)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター	
		平成28年3月後半生まれの幼児	24(火)			
	妻沼地域	平成28年2月～3月生まれの幼児	20(金)	13:30～ 14:00受付	妻沼保健センター	
離乳食教室	全域	平成31年3月～4月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※8月19日(月)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具		8/30(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。  
 受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

**健康ナビ** Health Navigation

夏の暑さに負けない、健康体！

灼熱の太陽と熱帯夜、私たちは皮膚の血管を拡げて発汗して体内の熱を外に排出し、体温調節をしています。日本のような高温多湿の環境では、体内の塩分・ミネラル・ビタミンなどのバランスが崩れ、発汗、血流による体温調整ができなくなると、体に熱がこもり、脳や臓器に巡る血液が減り、めまい・頭痛・けいれん・失神など生命の危機に至ることもあります。これが「熱中症」です。予防には質の良い睡眠や休養をとる事はもちろん、こまめな水分摂取が大切であるとされます。運動をする習慣、良質なタンパク質を摂取する食生活を心掛けて筋肉を付ければ、血液の循環も良くなります。真夏の暑い日中を避けて朝夕の涼しい時期に体操やウォーキングなどがお勧めです。

空調設備が整っている余り、屋内外の温度差が大きい場所を頻繁に出入りすることになってしまうと、自律神経による調節機能がうまく行かなくなり、体のだるさ、疲れやすいなど様々な身体の不調、いわゆる「夏バテ」と呼ばれる症状になります。そこで、暑くなる時期に備えて「いい汗をかける体になっておくこと」が大切となります。皮膚の汗腺の機能を整えて、サラッ

とした臭わない汗をかいて、効率の良い体温調節ができるようにしておくのです。熱めのお湯での足湯や、ぬるめのお湯で15分程度の半身浴をします。

また、暑い時期には、さっぱりとした麺類などで済ませてしまいがちですが、これでは糖質が多く含まれている食品に偏ってしまいます。主食だけに偏らないで、体をつくるタンパク質や各種ビタミン等を摂取できるバランスの良い食生活を心掛けましょう。特に夏場の疲労回復にはビタミンB1（水溶性ビタミンでブドウ糖をエネルギーに変換する際に必要な栄養素）を多く含む豚肉料理、クエン酸を含むレモンや梅干し、酢などが効果的です。水分補給としてスポーツドリンク等もありますが、糖質が多く含まれている場合は注意が必要です。食欲が出ない、腹痛や下痢が多い時は、冷たいものの摂りすぎで胃腸の機能が低下している場合もありますので、体を温める栄養バランスの良い食事にしましょう。



熊谷薬剤師会 坂田浩一

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまひるこむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまひるこむ母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2

FAX 048-525-4552

ただし、3階展示室は8月5日(月)・19日(月)・26日(月)も休館日です。

8月の休館日 2日(金)・13日(火) 9月の休館日 毎週月曜日(16日・23日を除く)・6日(金)・17日(火)・24日(火)

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

電子図書館をご利用ください

電子書籍は、本やAV資料10点のほかに1点利用できます。貸出し期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

電子図書館には熊谷図書館ホームページから入ることができます。Web環境があれば、いつでも書籍を借りることができます。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カード番号とパスワードが必要です。

~作家・森村誠一が選ぶ~  
第8回くまがや「写真俳句」  
コンテスト開催

全国から作品を募集します。森村誠一氏が選考を行い、入選された作品は展示し、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。市立熊谷図書館までお問い合わせください。

さくらんぼ文庫  
夏のちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 8月8日(木)11:00~

ところ 視聴覚室(2階)

※8月は金曜日の「ちいさいこのおはなし会」、土曜日の「おはなし会」はありません。

美術・郷土資料展示室 (3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

※ミニ企画展コーナーでは「油彩画・新井信一展」を9月1日(日)まで開催しています。

第11回(通算第36回)  
「自然科学展~昆虫たちの世界~」

とき 8月25日(日)まで

ところ 美術展示室(3階)

内容 今回の自然科学展は、子どもから大人まで今もなお人気の高い「昆虫の世界」を紹介します。身近な生活の中に見られる昆虫、そしてなかなか見ることができない世界の昆虫を展覧します。

◆美術、郷土係

「新編熊谷の昔ばなし」の発刊

平成の合併後における、熊谷・大里・妻沼・江南の各地域に伝わるたくさんの

「昔ばなし」の中から、郷土色豊かなお話を130話選び、一冊にまとめました。

熊谷らしさ、熊谷の歴史を学び、また世代を超えて語り継いでいただける書籍となっていますので、ぜひお求めください。

『新編熊谷の昔ばなし』

A4判・268ページ 1冊1,000円  
頒布場所：図書館展示室(3階)および八木橋(須原屋書店)

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

とき 9月7日(土)10:00~12:00

ところ 第一講座室(4階)

テーマ 「小鹿野歌舞伎いちのみにらたばは一谷嫩軍記をどう演じてきたか」

講師 山本正実氏(小鹿野文化センター)

費用 1,000円(教材費)

申込み 当日、会場で受付

クラブ員募集

熊谷図書館には美術系クラブが10クラブ、歴史系クラブが2クラブあります。

美術系クラブ 写真、水墨画、製本・装幀、水彩画、書道、パステル画、藤工芸、油彩画、和裁、きり絵

歴史系クラブ 古文書学習研究会、直実・蓮生を学ぶ会

移動図書館「さくら号」巡回予定表

8月・9月

コース	ステーション	時間	8月	9月	コース	ステーション	時間	8月	9月	コース	ステーション	時間	8月	9月
A	別府第三公園	10:00~11:00	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	C	籠原公民館	13:30~14:30	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	21(水)	18(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30				10:00~11:00	8(木) 22(木)	5(木) 19(木)	F		星宮公民館	10:00~11:00	28(水)	25(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00									14(水) 11(水)	D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30
B	大麻生公民館	10:00~11:00	14(水) 11(水)	D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	15(木) 29(木)	12(木) 26(木)						
	新堀公民館	15:00~16:00												

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00~22:00

FAX 048-523-0896

講座等の  
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。  
抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

中央公民館で  
仲間作りをしませんか

中央公民館では、合唱や書道、健康体操など様々な分野の団体が活動していますが、新規に団体等を作って活動を始めることもできます。

詳しくは、中央公民館にお問い合わせください。

主な施設 大ホール、料理教室、美術室、和室、会議室など

8月の展示ホール

とき	団体名・内容
8/20(火)~25(日)	さくら書遊会 第3回作品展
27(火)~9/1(日)	直実20クラブ 書作品展

「プロの味を極める洋菓子講座」  
~シュークリームに挑戦しよう!~

対象 市内在住または在勤の方  
とき 9月4日(水) 10:00~12:00

ところ くまびあ料理講習室

講師 宮下貴裕氏(ルコントブルウ  
オーナー・パティシエ)

定員 21人(抽選)

費用 700円(材料費等)

申込期限 8月19日(月)



茶道教室 (江戸千家)

対象 市内在住または在勤の方  
とき 9月5日・12日・19日・26日、10月10日の木曜日(全5回) 10:00~12:00

ところ 星溪園 星溪寮

講師 松崎宗溪氏(江戸千家茶道教授)

定員 15人(抽選)

費用 2,500円(お茶・お菓子代等)

申込期限 8月21日(水)

第11回熊谷将棋まつり

将棋好きな皆さんのご参加をお待ちしています。

対象 市内または隣接市町に在住・在勤・在学・在クラブの方

とき	10/5(土) 9:30~13:00	10/6(日) 9:30~17:00
対象	小学生(級位者)	小学生(段位者) ・中学生以上
クラス	上級・中級・ 初級・親睦	A(4段以上) B(初段~3段) C(上記以外)
定員	各クラス16人 (先着順)	A・Bクラス各32人 Cクラス16人 (先着順)

ところ 3の2・3室ほか

費用 1,000円(女性および高校生以下は500円)

申込み 9月20日(金)までに費用を添えて中央公民館へ。

主催 日本将棋連盟熊谷支部

妻沼図書館

〒360-0202  
妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

9月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 毎週木曜日 15:30~16:00  
(8月15日はありません)

ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 8月10日(土) 11:00~11:30

ところ おはなし室

大里図書館

〒369-0101  
津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、2日(金)・13日(火)

9月の休館日 毎週月曜日(16日・23日を除く)、6日(金)・17日(火)・24日(火)

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 8月10日(土) 11:00~11:30

ところ 大里生涯学習センター集會室

子ども映画会

対象 幼児~一般

とき 8月12日(月・休) 10:30~

ところ 大里生涯学習センター研修室  
内容 「14ひきのピクニック」28分、「にじいろのさかな 友情編」12分、「げんきげんきノンタン がんばるもん およぐのだいすき」5分

江南図書館

〒360-0107  
千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

8月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

9月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 8月10日(土)・24日(土)  
11:00~11:30

ところ おはなし室



**妻沼中央公民館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456  
開館時間 9:00~22:00  
〔講座等の申込方法〕  
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**妻沼歴史講座 パートII**

対象 市内在住または在勤の方  
とき 9月11日~10月9日の毎週水曜日(全5回)10:00~11:30  
内容 妻沼地域の貴重な文化財と歴史について  
講師 妻沼地域文化財調査研究会会員、大龍寺住職  
定員 30人  
費用 500円  
持ち物 筆記用具等  
申込期限 8月28日(水)

**妻沼展示館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456  
開館時間 9:00~17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

**こども絵画コンクール**

とき 8月24日(土)11:00~15:00  
内容 【大展示室】第43回こども絵画コンクール入賞作品展  
【小展示室】こども絵画コンクール妻沼支部展  
主催 住友生命保険相互会社熊谷支社・同支社妻沼支部

**江南文化財センター**  
TEL 048-536-5062  
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575  
開館時間 受付時間 9:00~17:00  
休館日 土・日曜日、祝日

**星溪園で日本美術に触れる**

屏風絵や俳人・河東碧梧桐の俳句短冊などを堪能しながら日本美術について学びます。  
とき 8月23日(金)14:00~16:00  
ところ 星溪園 積翠閣  
講師 美学・藝術論研究会会員  
費用 無料(当日受付)

**星溪園で楽しいお茶会**

とき 9月7日(土)13:00~16:00  
ところ 立礼席(星溪寮内)  
講師 鈴木宗美(裏千家)  
定員 30人(先着順)  
費用 500円  
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)



**名園で俳句を一俳句講座**

とき 9月25日~10月23日の毎週水曜日(全5回)13:00~16:00  
ところ 星溪園 星溪寮  
講師 吉岡正雄氏(熊谷市俳句連盟会長)  
定員 15人(先着順)  
費用 500円(資料代)  
申込み 9月20日(金)までに電話で上記へ。

**源宗寺本堂の保存修理事業の実施**

本年度、市指定文化財「木彫大仏坐像(平戸の大仏)」を安置する源宗寺本堂(平戸)の保存修理事業を進めています。工事実施に向けての進捗状況やその様子を熊谷デジタルミュージアムなどで公開・報告していく予定です。

**ヘリテージマネージャーの活用を**

埼玉建築士会が養成した歴史的建造物保存・活用専門家(ヘリテージマネージャー)をご活用ください。文化財建造物や古民家の保存活用に向けて、調査・提言を行うことができます。  
◆熊谷学ラボラトリー  
TEL 048-527-0002

**市民ギャラリー** (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)  
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554  
開館時間 9:00~20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**文化会館の施設利用休止のお知らせ**

舞台設備一部改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和2年8月1日(土)から11月20日(金)まで利用休止を予定しています。  
詳しくは、市ホームページで随時お知らせします。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

**プラネタリウム館** [入館料] 大人 100円・子ども 50円  
TEL FAX 048-525-4554 8・9月の休館日 毎週月曜日(8月12日、9月16日・23日を除く)、毎月第1金曜日、8月13日(火)、9月17日(火)・24日(火)  
〒360-0036 桜木町2-33-2 ※9月3日(火)~5日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後	
火~金	団体利用	13:30	15:30
土			
日・祝	10:30		

星空にトライ!  
投影期間  
9月1日(日)まで



大マゼラン雲

**星空の散歩道**

**~ミューズの世界へようこそ~**

とき 8月24日(土)17:45~  
「夏の2大惑星と星雲星団」  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**おはなし天文館**

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~  
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
8/3(土)	木星、土星、夏の星雲星団
24(土)	

時間 19:00~(2時間)



熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

埼玉交響楽団  
サマーコンサート

Pコード〈151-111〉

とき 8月25日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 前売券/1,000円、  
当日券/1,300円(障がいのある方は  
700円・当日券のみ) ※4歳から入場可。

指揮 棚田和彦

曲目 ベートーヴェン/献堂式序曲、  
ブラームス/大学祝典序曲、  
ドヴォルザーク/交響曲第8番 ほか

公開練習(入場無料)

8月18日(日)14:00 ~ 16:00

さくらめいとクラシック・カフェVol.11

Pコード〈146-360〉・プレイガイド

とき 10月5日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター

/山田武彦(ピアノ)、  
常連マダム/松本志のぶ  
(ご案内)、ゲスト/福川  
伸陽(ホルン)

曲目 テュカス/ヴィラネル、  
ベートーベン/ホルンソナタ ほか



福川伸陽

熊谷吹奏楽団第42回定期演奏会

Pコード〈154-083〉

とき 10月27日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 1,000円  
高校生以下 500円

※未就学児入場無料

指揮 鴨志田達哉、江川善裕

曲目 津軽三味線協奏曲、ものけ姫  
セレクション、刑事ドラマテーマ集 ほか

公開練習(入場無料)

10月14日(月・祝)14:00 ~ 16:00

森高千里  
「この街」TOUR 2019

Pコード〈154-401〉・プレイガイド

とき 12月1日(日)17:30 開演

9月5日(木)発売開始

料金 全席指定 8,640円

※4歳以上有料。

※3歳以下は保護

者1人につき1人

まで膝上鑑賞無料。

※購入制限:お一

人様4枚まで

2019年、森高

千里が日本全国、

あなたの「街」にお邪魔します。

1998年以來の全国ツアー!! 皆

さんぜひ遊びに来てください!



ロシア国立サンクトペテル  
ブルグ・アカデミー・バレエ  
「白鳥の湖」

Pコード〈495-148〉・プレイガイド

とき 12月21日(土)14:00 開演

8月22日(木)発売開始

料金 全席指定 S席(1階)/

7,000円、A席(2階)/5,000円、

U25/3,000円

※4歳から入場可。

※演奏は特別録音音源を使用します。



★リハーサル風景を公開します!

公演チケットをお持ちになり、ホー  
ル入場口にお集まりください。

集合時間 12:15

公開時間 12:30 ~ 13:00

ロシア芸術の都、サンクトペテルブルグより、稀代の振付家L.ヤコブソンが育て上げた正統派バレエ劇場が来日。美しい古の芸術が、今再び日本の舞台へ!

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

生演奏でおくる音楽影絵劇  
「星の王子さま」

Pコード〈493-239〉

とき 8月31日(土)

①10:30開演 ②13:30開演

(公演時間約105分)

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 2,000円、

小学生以下

/500円

※3歳以上

有料。

2歳以下

入場不可。

フランスの飛行士でもあった作家、

サン＝テグジュペリが書いた、今もな

お世界中の人々に愛され、最も読まれ

続けている物語です。



土岐英史 × 市原ひかり  
Jazz Live

Pコード〈151-109〉・プレイガイド

とき 10月19日(土)16:00開演

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,000円、

U25/2,000円

出演 土岐英史(サクソ)、市原ひ

かり(トランペット)、片倉真由子(ピ

アノ)、佐藤「ハチ」泰彦(ベース)、

奥平真吾(ドラム)



土岐英史



市原ひかり

日本ジャズ界で絶大なる存在感を放つサクソプレイヤー・土岐英史が、新世代を牽引する若手実力派トランペッター市原ひかりとタッグを組む!

土岐英史の最新アルバム「Black Eyes」を中心にお届けする至極のジャズ!

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。