

**子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255**

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 12/22(金)、1/26(金)9:00~16:00(要予約)  
 ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)  
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
  - 不登校に関する悩みごととさくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
  - 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等) 電話教育相談 ◆教育研究所 TEL 内線551  
 出張教育相談 12/19(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
  - 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
  - いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
  - 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
  - 面会交流に関する相談 NPO面会交流支援 こどものうち TEL 048-577-3467  
 出張相談日 12/5・12・19・26の火曜日13:30~16:00 こども課相談室  
 12/2・9・16の土曜日13:30~16:00 商工会館2階2号室
- 子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」専用電話 TEL 048-523-1066  
 (受付時間) 月~金曜日 8:30~17:15 (祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談  
 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~**

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	1/12(金) ※次回は3月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	12/22(金)、1/26(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	12/13(水)・20(水) 1/10(水)・17(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

**●市民相談室の無料相談 12月**

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
 ◎民事事件のうち裁判中、調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	12/7(木)・21(木)、 1/4(木)	13:00~16:00 (予約制 ※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
妻沼行政センター		12/14(木)・28(木)、 1/11(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	12/14(木)、1/11(木)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	12/20(水)、1/17(水)	9:00~11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
		12/7(木)、1/4(木)		大里コミュニティセンター西棟 (1月は本庁舎)	大里行政センター地域振興係	
		12/21(木)、1/18(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		12/12(火)、1/9(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	1/15(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	12/4(月)、1/9(火)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	12/19(火)、1/16(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	12/26(火)、1/23(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	1/17(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金 (祝日、年末年始を除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金 (祝日、年末年始を除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	12/1(金)、1/5(金)	13:00~16:00 (予約制)			消費生活センター TEL 048-524-7321
						商工業振興課 TEL内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
 (※3)12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

**●各種相談**

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	12/7(木)	9:00~12:00	めぬま農業研修センター	人権政策課 TEL内線 356
		12/14(木)	10:00~15:00	商工会館	
		12/21(木)	9:00~12:00	江南行政センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	12/13(水)	13:30~16:00	林集会所(別府3-44)	人権政策課 TEL内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後 見を学ぶ会	12/14(木)・28(木)	13:00~16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 TEL内線 287
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00<予約制> 9:30~12:00 13:00~16:00<予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く) 電話または面談	9:00~12:00 13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>		
若者労働はっぴライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
特許・商標相談会 (県)	知的財産アドバイザー	1/12(金)	13:00~17:00 <予約制>	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(未広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。◆こども課内線255

いきいき元気

# みんなの健康

**健康づくり課** TEL 048-528-0601  
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

**熊谷保健センター** TEL 048-526-5737  
(成人保健事業) FAX 048-526-5933  
〒360-0014 箱田 1-2-39

**母子健康センター** TEL 048-525-2722  
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

**妻沼保健センター** TEL 048-588-1516  
相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

## 12月の献血

**とき** 12月28日(木)10時～11時45分、13時～16時

**ところ** 市役所本庁舎1階

◆健康づくり課

## 12月の健康相談

～ひきこもり相談もお受けしています～

**とき** 1月10日(水)・24日(水)13時30分～15時15分

**ところ** 熊谷保健センター

**相談員** 臨床心理士、保健師

**費用** 無料

※相談内容等の個人情報保護

護します。また、上記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

◆熊谷保健センター

## ヘルスアップ教室 ～初心者向けヨガ～

**対象** 40歳から64歳までの市民(主治医による運動制限のない方)で、普段運動習慣がなく、今年度ヘルスアップ教室に一度も参加していない方

**とき** 1月11日～2月1日の木曜日(全4回)10時～11時30分

**ところ** くまびあ創作ルーム304

**内容** ヨガによるシェイプアップ・リラククス効果を楽しみながら体験できます。

**定員** 30人(先着順)

**持ち物** 運動のできる服装、上履き用運動靴、飲物、タオル

**申込み** 12月11日(月)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

## 精神保健福祉講座

**とき** 1月10日(水)10時～11時30分

**ところ** さくらめいと

**講義内容** 渡邊貴文氏(西熊谷病院 副院長)「うつ病を知ろう」

**定員** 100人(先着順)

**費用** 無料

**申込み** 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

## HIV・梅毒即日検査

採血のみで約1時間で結果がわかります。予約不要・無料匿名

**とき** 12月17日(日)12時30分～15時

**ところ** 鴻巣市文化センター(クレア鴻巣)大会議室

※別日に川口市、越谷市、川越市でも実施します。

◆埼玉県健康づくり事業団

TEL 0493-81-6729

## 歯科訪問診療

**対象** 家庭や施設などで療養し、通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

**診療内容** 虫歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

**費用** 訪問1回につき交通費1000円と、歯科訪問診療に要した費用の額に各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

◆熊谷市歯科医師会

TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口

TEL 080-2184-8020

## 大人の風しん 予防接種費用の一部助成

**対象** 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性または接種日において妊婦の夫

**助成期間** 3月30日(金)まで(接種および申請期限)

**申請方法** ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。

※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。

②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

**助成額** 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。

◆母子健康センター

## 不妊検査費を助成します 熊谷こうのとり健診推進事業

ご夫婦で受けた不妊検査の費用の一部を助成しています。

助成要件等は、左記へお問い合わせください。

◆健康づくり課



健康相談・栄養相談 とき

月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ

熊谷保健センター等 費用 無料◆熊谷保健センター

## 特定健診・長寿健診

◆保険年金課 TEL 内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・ 肝機能・血糖・腎 機能)	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成30年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課  ※他の健康保険に加入 している方は、加入 している健康保険に お問い合わせください。
長寿健診	尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸 検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入 している方(65歳以上で一定の障 がいがあると認定を受けて加入してい る方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 TEL 048-658-5915 (保健グループ)

## がん検診等

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成30年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

## 歯科検診

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成30年2月末まで	市内指定 歯科医療機関

<b>休日診療診療日</b>	12月3日・10日・17日・23日・24日・30日・31日 1月1日・2日・3日・7日・8日・14日・21日・28日
<b>◎内科・小児科 TEL 048-525-2720</b>	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
<b>◎歯科 TEL 048-525-2721</b>	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
<b>夜間診療毎日</b>	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
(母子健康センターに併設)



熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階「くまごころーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまごころーむ母子健」(TEL 048-527-8600)

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

**母子保健事業** ※乳幼児健診の該当者には通知します。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年8月前半生まれの乳児	1/18(木)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成29年8月後半生まれの乳児	30(火)		
	妻沼地域	平成29年8月～9月生まれの乳児	1/26(金)	妻沼保健センター	
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年6月前半生まれの幼児	1/15(月)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成28年6月後半生まれの幼児	23(火)		
	妻沼地域	平成28年5月～6月生まれの乳児	1/12(金)	妻沼保健センター	
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成26年7月前半生まれの幼児	1/16(火)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成26年7月後半生まれの幼児	24(水)		
	妻沼地域	平成26年6月～7月生まれの乳児	1/9(火)	妻沼保健センター	
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象にした、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	1/11(木) 19(金) 25(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成29年7月～8月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※12/15(金)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	12/27(水)	受付 9:30～ 講話と 調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合、順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。



**風邪薬の選び方・飲み方**

皆さん風邪をひいてしまったらどうしますか？もちろんお医者さんに診てもらいたい方していただくのが一番ですよ！でも忙しかったり、そうはいかない人も多いもの。そんな時は薬局などで風邪薬を買って飲む方もいらっしゃるよ。でもあなたは正しい薬の選び方や飲み方が出来ていますか？

実は薬の選び方や飲み方によって、薬の効果が弱まったり強く出たり、場合によっては危険な状態になることもあるって知ってましたか？

1. 市販の風邪薬の選び方

風邪の症状にはいろいろあります。くしゃみ鼻水鼻づまり・乾いた咳・湿った咳・頭やのどの痛みに発熱など様々です。市販の風邪薬もそれぞれの症状に適した薬がありますので、中でも一番辛い症状に合わせて選ぶことが重要です。また、複数の症状でそれぞれの薬を同時に飲むことは絶対に止めてください。例えば鼻炎の薬と咳止め薬を同時に飲むと同じ作用の成分が入っており、猛烈な眠気に襲われたり、めまいや立

ちくらみを起こしたりと本当に危険なのです。とにかく薬選びで迷ったら「薬局」の薬剤師にご相談ください。

2. 風邪薬の飲み方

風邪薬に限らず薬は必ず用法・用量を守って水または白湯(湯冷まし)で飲んでください。例えば、薬袋等に1日3回毎食後3錠服用と記載されている場合、朝・昼・夕それぞれの食後20～30分くらいに3錠を飲むということで、胃を荒らさないよう胃に食べ物があるうちに飲みましょうということです。コップ1杯の水で飲むことで薬が喉や食道に貼り付くのを防ぎ胃に素早く運ぶことが出来ます。水以外で飲む場合、風邪薬中にも配合されているカフェインを多く含むコーヒー・紅茶や胃酸を中和する働きのあるカルシウムを含む牛乳などは相性の悪い薬があり特に注意が必要です。また子どもが熱があるからといって大人の解熱剤を半分に分けて飲ませたり、風邪薬の量を減らして飲ませたりすることは危険です。大人には大丈夫でも子どもには大変重篤な副作用がでる成分が入っているものがありますので、絶対にやめてください。薬に関して分からない事は何でも薬剤師にご相談ください。また相談の出来る薬剤師をつくってください。必ず見つかるはず。街の薬剤師をぜひ活用ください。

熊谷薬剤師会 池田 和久



## 熊谷図書館・文化会館・市民ギャラリー・プラネタリウム館の休館について

文化センターの耐震工事のため、平成30年3月31日まで休館となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
熊谷図書館 TEL 048-525-4551 市民ギャラリー TEL 048-525-4553 プラネタリウム館 TEL 048-525-4554

## 文化会館からのお知らせ

休館期間中も施設予約の申込みを受け付けます。

受付時間 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く)  
※毎月1日は曜日にかかわらず受け付けます。  
ところ 文化センター4階第1講座室

## 熊谷図書館

〒360-0036  
桜木町2-33-2

TEL 048-525-4551

電話受付時間 9:00～17:00

美術、郷土係 TEL 048-525-9463

FAX 048-525-4552

## 休館中の熊谷図書館取扱業務

返却 ブックポストにて受付

貸出延長および予約 電話およびネットにて受付

## 電子図書館の開設について

貸出冊数は本やAV資料10点のほかに電子書籍1点となります。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

図書館ホームページから入ることができます。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カード番号とパスワードが必要です。

～作家・森村誠一が選ぶ～  
くまがや「写真俳句」コンテスト  
2017入賞作品展示

とき 12月9日(土)～16日(土)  
9:00～21:00

※水曜日休館(初日は13:00から、最終日は14:00まで)

ところ 緑化センター1階ホール

## おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 12月9日(土) 11:00～11:30

ところ 荒川児童館(荒川公園内)

※3月までのおはなし会は荒川児童館で開催します。

ちいさいこのおはなし会は大里図書館で開催します。

## 妻沼図書館

〒360-0202  
妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

1月の休館日 毎週火曜日、1日(月・祝)～5日(金)

## ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 毎週木曜日 15:30～16:00

(12月28日は休館です)

ところ おはなし室

## おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 12月9日(土) 11:00～11:30

ところ おはなし室

## 子ども映画会

対象 幼児～一般

とき 12月23日(土・祝) 14:00～

ところ おはなし室

内容 「ピリーヴ・イン・クリスマス」30分

## 大里図書館

〒369-0101  
津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週月曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

1月の休館日 毎週月曜日(8日を除く)、1日(月・祝)～5日(金)・9日(火)

## クリスマスのおはなし会

対象 4歳～小学生

とき 12月16日(土) 11:00～11:45

ところ 大里生涯学習センター集会所

内容 おはなし、大型絵本、クリスマスカード作り

定員 20人(先着順)

申込み 12月1日(金) 9:00から

カウンターまたは電話で。

## ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 12月15日(金)

0歳児 11:00～11:20

1歳以上 11:30～11:50

ところ 大里生涯学習センター集会所

内容 手あそび・わらべうた・絵本など

## 子ども映画会

対象 幼児～一般

とき 12月23日(土・祝) 10:30～

ところ 大里生涯学習センター研修室

内容 「かさこ地蔵」13分、影絵劇「つるの恩返し」22分、「トウイーティ

ー 雪の日の出来事」8分

## 江南図書館

〒360-0107  
千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・28日(金)～31日(日)

1月の休館日 毎週火曜日、1日(月・祝)～5日(金)

## ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 12月9日(土)・23日(土・祝)

11:00～11:30

ところ おはなし室

## クリスマス子ども会

対象 3才～小学低学年

とき 12月22日(金) 14:30～15:30

ところ 江南公民館 会議室A

内容 人形劇ほか

出演 立正大学 児童文化研究部

定員 50人(先着順) 費用 無料

申込み 12月1日(金) 9:00から

江南図書館カウンターまたは、電話(熊谷図書館 TEL 048-525-4551)で受付。

## 子ども映画会

対象 幼児～一般

とき 12月24日(日) 10:30～

ところ 江南公民館研修室

内容 「イソップ物語」50分

## 移動図書館「さくら号」巡回予定表

平成29年12月・平成30年1月

コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月
A	別府第三公園	10:00～11:00	12(火) 26(火)	16(火) 30(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	6(水) 20(水)	10(水) 24(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	13(水)	17(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				10:00～11:00	14(木)	18(木)	F		星宮公民館	10:00～11:00	20(水)	24(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00									D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30	7(木) 21(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00	6(水)	10(水)	G	籠原体育館	10:00～11:00	7(木) 21(木)	11(木) 25(木)					
	新堀公民館	15:00～16:00												

**中央公民館** TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19  
 開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

**大陸の文化に触れてみませんか?**  
 ~中国の家庭的・庶民的な文化を、味わいましょう!~

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
1/15(月) 13:30~15:30	庶民の伝統行事 ・茶の紹介、お正月、端午の節句、中秋の名月など ~剪纸や緑茶を~
22(月) 13:30~15:30	庶民の伝統食文化 ・四大料理、メニューの読み方など ~ウーロン茶でも~
29(月) 13:30~15:30	庶民の休日や定年後の過ごし方 ・豊かな公園文化など ~花茶タイムを~

ところ 3の2・3室  
 講師 陶燕氏(日中友好会専属講師)  
 定員 30人(抽選) 費用 1,500円  
 申込期限 12月21日(木)

**「土と木とガラスの手仕事の世界」**  
 ~郷土の作家が生み出す自然からの贈りもの!~

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容(講演)
① 1/16(火)	ガラス工芸を生活に生かす
② 23(火)	木と漆の作品の世界
③ 30(火)	登り窯から生まれる器たち

講師 ①各務ひとみ氏(ガラス工芸作家)②花輪滋貴氏(木工作家)③渡辺和比古氏(陶芸作家)  
 時間 13:30~15:30  
 ところ 3の2・3室  
 定員 30人(抽選)  
 費用 500円  
 申込期限 12月20日(水)

**健康体操教室**

対象 市内在住または在勤の方  
 とき 1月18日、2月1日・8日・15日の木曜日(全4回)13:30~15:00  
 ところ 大ホール  
 内容 腰痛、肩こり解消のストレッチとソフトエアロビクス  
 講師 石川早苗氏(エアロビクスインストラクター)  
 定員 40人(抽選) 費用 200円  
 申込期限 12月19日(火)

**初めてのマクラメ編み**

ひもを手で結んで模様や形を作っていく「マクラメ」で、プラントハンガ

ーを2作品作ります。

対象 市内在住または在勤の方

とき 1月19日・26日の金曜日(全2回)  
 13:30~15:30  
 ところ 3の2・3室  
 定員 20人(抽選)  
 講師 奥津恵子氏  
 費用 2,000円(材料費等)  
 申込期限 12月21日(木)



**12月の展示ホール**

とき	団体名・内容
12/5(火)~10(日)	香書会 第4回香書会作品展
12(火)~24(日)	直実書友会 直実書友会作品展

**妻沼中央公民館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456  
 開館時間 9:00~22:00

〔講座等の申込方法〕  
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**人形劇のつどい ~クリスマス会~**

対象 市内の3歳~小学低学年と保護者  
 とき 12月16日(土)  
 10:30~11:30  
 ところ 視聴覚室  
 内容 まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など  
 費用 無料(予約不要)

**手工芸教室**

**「麻ひもで手提げバッグを編もう」**

編み物が初めての方、編み図が読めなくても大丈夫です。  
 対象 市内在住の女性  
 とき 1月22日・29日、2月5日・19日・26日の月曜日(全5回)  
 13:30~15:00  
 ところ 小会議室2-1  
 講師 三井敬子氏 定員 15人  
 費用 2,000円(別途かぎ針650円)  
 持ち物 かぎ針8号または9号、はさみ、筆記用具  
 申込期限 12月17日(日)

**楽々体操教室(シニア向け健康体操)**

対象 市内在住の男女(おおむね65歳以上)で主治医による運動制限のない方  
 とき 1月25日、2月1日・8日・

22日、3月1日の木曜日(全5回)  
 13:30~15:00

内容 イスやタオルを使って、楽しく体と頭を動かしましょう。

講師 正田雅美氏

定員 30人

費用 500円

持ち物 運動靴、ダンベル代わりのペットボトル、飲物、タオル

申込期限 1月11日(木)

**妻沼展示館** 〒360-0202 妻沼東1-1  
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456  
 開館時間 9:00~17:00  
 休館日 毎週月曜日、祝日

**「えんむちゃん」イラスト作品展**

とき 12月1日(金)~27日(水)  
 内容 市内の未就学児が描いた「えんむちゃん」のイラスト作品を展示

**妻沼掛軸愛好会古美術展**  
 ~郷土南画の大家・蜂須秀雲とその周辺の画人たち~

とき 1月6日(土)・7日(日)  
 9:00~15:00

**江南文化財センター** 〒360-0107 千代329  
 TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575  
 開館時間 受付時間 9:00~17:00  
 休館日 土・日曜日、祝日

**池上獅子舞「新春奉納獅子舞」**  
 (市指定無形民俗文化財)

とき 1月1日(月・祝)  
 13:30~14:30(予定)  
 ところ 古宮神社(池上606)  
 ◆池上獅子舞保存会  
 ☎048-522-2299

**「樋の上遺跡」展**

古墳時代以降の集落跡から発見された遺物を展示します。  
 とき 3月30日(金)まで開催中  
 9:00~17:00  
 ところ 江南文化財センター

**国登録有形文化財「熊谷聖パウロ教会」**

大正8年に建造されたレンガ造りの礼拝堂です。建築の解説資料を配布しています。

見学時間

9:00~

17:00(日曜日を除く)

◆熊谷聖パウロ教会(宮町1-139)

☎048-521-1661



熊谷文化創造館 さくらめいと

〒360-0846 拾六間 111-1

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

ホームページ さくらめいと

検索

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

※あすねっと・ピアノの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいとクラシック・カフェVol.6

Pコード (338-463)・プレイガイド

とき 1月13日(土) 15:00 開演

ところ 月のホール ドリンク・お菓子がつきます

好評発売中

料金 全席自由 3,000円

U25/1,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。  
※さくらめいと窓口購入のみ

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/難波薫(フルート)



難波 薫

オーケストラワークショップ 発表会

小・中・高校生のワークショップ参加者がオーケストラの一員に!本格的なクラシック曲にチャレンジします。

とき 1月28日(日) 14:00 開演

※入場無料

演奏 ワークショップ参加者、埼玉交響楽団

指揮 下田隆行

曲目 ワーグナー/リエンツィ序曲、グリーグ/「パール・ギユント」組曲より抜粋 ほか

H ZETTRIO 新春HALL TOUR"HAPPINESS"

Pコード (347-103)・プレイガイド

今やテレビやCMで聴かない日はないほどH ZETTRIO(エイチゼットトリオ)のサウンドは大人気。昨年

のリオ五輪閉会式、2020年東京大会プレゼンテーション「トーキョーショー」で楽曲が採用され、注目度急上昇のジャズ・トリオ。

とき 2月10日(土) 17:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 4,500円、U25/2,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)

※4歳から入場可。



西本智実指揮 ロイヤルチェンバーオーケストラ演奏会 ~名曲コンサート~

Pコード (342-295)・プレイガイド

クラシックの世界に新たな風を吹かせる注目の指揮者・西本智実がさくらめいと初登場!

とき 2月18日(日) 15:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 S席(1階)/6,500円、A席(2階)/4,500円、B席(2階バルコニー)/3,500円、U25(全席)/3,500円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)

曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲、グリーグ/「パール・ギユント」組曲No.1.2より



西本智実



毛利文香(ヴァイオリン)

航空中央音楽隊熊谷コンサート 観覧者募集(全席指定)

とき 2月25日(日) 14:00 開演

定員 420組(840人)

※未就学児入場不可 ※全席指定・席は選べませんのでご了承ください。

応募方法 往復ハガキでご応募ください。お一人様1通まで。複数のご応募、往復ハガキ以外のご応募は無効です。応募多数の場合は抽選。当選ハガキ1枚で2人入場できます。

応募期限 1月4日(木) 消印有効

往信表面		返信裏面	
3	6	0	8
0	4	6	
往信	航空中央音楽隊「さくらめいと」係		熊谷市拾六間二二一
	抽選の結果を印刷します。		
	空白のままにしてください。		

返信表面		往信裏面	
郵便番号	氏名	応募される方の住所	応募される方の
氏名			①郵便番号
			②住所
			③氏名
			④電話番号

第8回さくらの街熊谷 ガラコンサート

とき 3月11日(日) 14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 1,000円※4歳以上要チケット。※3歳以下膝上鑑賞無料。※チケットはさくらめいとチケットカウンター、八木橋百貨店、タニタ楽器本店にて直接お買い求めください。

オーディション合格者 池田千穂(ソプラノ)、大久保佳菜(メゾソプラノ)、大谷有里奈(ピアノ)、小田嶋凜(ソプラノ)、笠原愛(ソプラノ)、川浦美琴(フルート)、福島早織(サクソ)、三木俊宏(ピアノ)、見山いづみ(ソプラノ)、山本亜実(ソプラノ)  
輝く熊谷の音楽家たち 小川明子(アルト)、萩原みか(ソプラノ)、原田勇雅(バリトン)

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピアノのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピアノ 全館共通 )

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください。)
- セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※チケット売切れの際はご了承ください。
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。