

**健康相談 栄養相談** とき月曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制) ところ熊谷保健センター等 費用無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

**12月の献血** とき 12月28日(水)13時~16時 ところ 本庁舎1階 ◆健康づくり課

**11月の健康相談** くひきこもり相談もお受けしています。 とき 1月11日(水)・25日(水)13時30分~15時15分 ところ 熊谷保健センター ◆熊谷保健センター 臨床心理士、保健師 費用 無料 ※相談内容等の個人情報保護をします。また、右記日程

**健康づくり課** (熊谷保健センター内) ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業) ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

**母子健康センター** (母子保健事業) ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日) ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

**みんなの健康** 元気 健康のな HEALTH

**子どもの電話相談** ◆こども課 ☎内線 255

**子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待** 子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通) ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日12/14(水)、1/27(金)9:00~16:00(要予約) ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

**不登校に関する悩みごと** さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)

**教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)** 電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551 出張教育相談 12/20(火)9:00~12:00 各行政センターで実施

**非行、家庭内暴力、いじめなど** 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016

**いま、いじめで悩んでいる君へ** 教育110番 ☎048-525-7830(直通)

**子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)** 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)

**子育て支援総合窓口** 専用電話 ☎048-523-1066 (受付時間) 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談** ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による相談 (要予約)	1/20(金) ※次回は3月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	12/14(水)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	12/14(水)・21(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

**くらしの相談** ADVICE

**ヘルスアップ教室** 健康生活を始めましょう。 対象 40歳~64歳の市民 (主治医による運動制限のない方)で普段運動習慣のない方や今年度ヘルスアップ教室に参加していない方

**母子健康センター** ◆母子健康センター 時間 月~金曜日8時30分~17時15分(祝日・年末年始を除く)

**子どもの発達相談** 「ハイハイをしない」「かんしゃくが激しい」ことばが遅いなど、お子さんの発達等についてご心配な方は、お気軽に左記にご連絡ください。

**熊谷保健センター** ◆熊谷保健センター 対象者 就学前の乳幼児の保護者 時間 月~金曜日8時30分~17時15分(祝日・年末年始を除く)

以外にも保健師への相談を受け付けています。 ◆申込み 電話で左記へ(要予約) 「こころの体温計」のご利用を 携帯電話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできるシステムです。左記のコードか、市のホームページからご利用ください。(利用料は無料です。通信料は自己負担です。)

**市民相談室の無料相談 12月**

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	12/1(木)・15(木)、1/5(木)	13:00~16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
税務相談(税理士)	税金全般	12/8(木)、1/12(木)	13:00~15:30	妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	12/21(水)、1/18(水)	9:00~11:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
登記相談(司法書士)(土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	1/16(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	12/5(月)、1/10(火)	13:00~15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	12/20(火)、1/17(火)	9:00~11:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	12/27(火)、1/24(火)	13:00~15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	1/18(水)	13:00~15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30	市民相談室	消費生活センター ☎048-524-7321
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	12/2(金)、1/6(金)	13:00~16:00 <予約制>	市民相談室	企業活動支援課 ☎内線 467

**大人の風しん予防接種費用の一部助成** 対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IGG)法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性または、接種日における妊婦の夫

**熊谷保健センター** ◆熊谷保健センター 申し込み 12月15日(木)から電話で左記へ。

**高年齢者等肺炎球菌の予防接種** 今年度の対象の方には「対象者証明書(桃色)を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。

**熊谷保健センター** ◆熊谷保健センター 対象者 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

**各種相談**

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	12/1(木) 12/8(木) 12/15(木) 1/5(木)	9:00~12:00 10:00~15:00 9:00~12:00	めぬま農業研修センター 商工会館 江南行政センター 大里コミュニティセンター	人権政策課 ☎内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方事務局熊谷支局	さいたま地方事務局熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	12/14(水)	13:30~16:00	林集会所(別府3-44)	人権政策課 ☎内線 262
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く)	9:30~12:00、13:00~16:00 <予約制>	熊谷市庁舎2階2号室	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00、13:00~16:00(電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	埼玉県庁第2庁舎1階 ☎048-830-4522
労働相談(県)(解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~17:00 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00 <予約制>	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
特許・商標相談(県)	知的財産アドバイザー	1/13(金)	13:00~17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(未広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050

**歯科訪問診療** 対象 家庭や施設などで療養していて通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

**熊谷市歯科医師会** ◆熊谷市歯科医師会 費用 訪問1回につき交通費1000円と歯科訪問診療に要した費用に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

**就職中の看護職の方は、届出をお願いします** 法改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへ届出が必要となりました。

**熊谷保健センター** ◆熊谷保健センター 届出方法 埼玉県看護協会ホームページ内「とどけるん」のページから入力による届出、または左記へ。

**助成額** 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円 ※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。

**熊谷保健センター** ◆熊谷保健センター 申し込み 12月15日(木)から電話で左記へ。

**在宅歯科医療推進窓口** ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

**熊谷市歯科医師会** ◆熊谷市歯科医師会 ☎048-599-2323

**費用** 2000円を実施医療機関にお支払いください。

**場所・方法** 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。

**費用** 2000円を実施医療機関にお支払いください。

か、身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

**熊谷保健センター** ◆熊谷保健センター 申し込み 12月15日(木)から電話で左記へ。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里	平成28年8月1日～15日生まれの乳児	1/13(金)	13:30～	母子健康センター
	江南地域	平成28年8月16日～31日生まれの乳児	25(水)	14:00受付	妻沼保健センター
	妻沼地域	平成28年8月～9月生まれの乳児	24(火)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里	平成27年6月1日～15日生まれの幼児	1/18(水)	13:20～	母子健康センター
	江南地域	平成27年6月16日～30日生まれの幼児	27(金)	13:50受付	妻沼保健センター
	妻沼地域	平成27年5月～6月生まれの幼児	17(火)	13:30～ 14:00受付	
3歳児健診	熊谷・大里	平成25年7月1日～15日生まれの幼児	1/20(金)	13:20～	母子健康センター
	江南地域	平成25年7月16日～31日生まれの幼児	31(火)	13:50受付	妻沼保健センター
	妻沼地域	平成25年6月～7月生まれの幼児	10(火)	13:30～ 14:00受付	
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。15組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	1/12(木) 20(金) 26(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation 冬の薬草

熊谷薬剤師会 関口秀雄

「春はあけぼの。やうやう白くなりゆく…」で始まる有名な清少納言の『枕草子』では、「冬はつとめて。雪の降りたるは言ふべきにもあらず。霜のいと白きも、…」と言って、冬の情趣あるものとして、「つとめて」即ち「早朝」をあげています。雪とか霜の世界ですから、他の季節と異なって冬の薬草はそれほど多くはありません。その中でも身近なものから見ていきましょう。

とろろ汁やとろろ飯、意外とファンが多いのではないのでしょうか。とろろに卵の黄身を落とせば、料理名は「月見」、鮎にとろろをかければ「山掛け」、酒席によく供されますが、いやいや酒の名も奥深いものを感じます。

さて、とろろは本来畑で栽培されている長芋の類ではなく、山野に自生している自然薯ともいわれるヤマノイモのこと。秋が終わりの頃、根を掘ってその皮をむき乾燥したものを「山薬」と言い、薬用となり、滋養・強壮の効果ありとされます。あの有名な八味地黄丸の中の構成生薬でもあります。ジ Asterase を多く含みますので生で食べると消化を助けてくれます。

ヤマノイモの季語は秋ですが、陰暦陽暦一か月違いですので、冬の薬用植物に入れていいと思います。「長寿に長寿の髯の如きもの」(辻田克巳)

例えば、公園の遊歩道などの両側を縁取るように植えてあり、その色も鮮やかに藍色の実(種子)をみることがあると思います。葉が細く左右に分かれている形が竜の髯と見えるので、竜の髯または蛇の髯と言われている薬用植物です。薬用部分は根のふくらんだ所(塊根)で、生薬名は、「麦門冬」、漢方では麦門冬湯に配され気管支炎、気管支喘息などに使われ、糖尿病、低血圧の強心利尿にも応用されます。「龍の玉うしろに夕日まばたきて」(岸田稚魚)

殺風景な真冬の庭の片隅に、それ故一段と目立つ黄色の花が石路です。これには強い抗菌力があり、フグやカツオなど魚の中毒に葉の青汁を絞って飲んだり根茎を10～20gほど煎じて服用すると効果ありとされます。昔から旅館や料理屋の勝手口には必ず植えられていたとのこと。その他、葉を火で焙ってちぎり、打撲、切り傷、腫れ物の患部へ貼ると効果があります。「静かなる月日の庭や石路の花」(高浜虚子)

「水仙のひとかたまりの香とおもふ」(黒田杏子)と詠まれる水仙も「福寿草家族のごとくかたまれり」(永田蓼汀)と詠まれ、元旦草と言われる福寿草も全草に有毒物質を含み、毒草に分類されますので、十分注意しましょう。

平成28年度 特定健診・長寿健診・歯科検診・がん検診等のお知らせ

◆保険年金課 ☎内線 278、279

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成29年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

歯科検診

生涯自分の歯でおいしく食事ができるように 定期的に検診を受けましょう!

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成29年 2月末まで	市内指定歯科 医療機関

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成29年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査 500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

- ★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
  - ②妊娠中の方
  - ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
  - ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
- ★がん検診等は、症状のない方が対象です。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
- ★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)

**休日診療 診療日** 12月4日・11日・18日・23日・25日・30日・31日  
1月1日・2日・3日・8日・9日・15日・22日・29日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00  
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00  
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

**夜間診療 毎日** ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30  
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

土曜映画鑑賞会 とき12月10日(土)14時 題名花の季節(105分) 費用無料 映画ボランティア団体一六会

**中央公民館** TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町19  
開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

**プリオンフラワー教室**  
~香りも楽しむ室内飾り~

ドイツ・オーストリアの伝統工芸をもとに金銀のワイヤー・天然ハーブ・木の実・リボンなどを使い、日めくりカレンダーのついた室内飾りを作ります。

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 1月10日~31日の火曜日(全4回)13:30~15:30
- ところ 3の2・3室
- 定員 20人(抽選)
- 講師 齋藤秀子氏(プリオンフラワー講師)
- 費用 3,000円(材料費等)
- 申込期限 12月19日(月)



**12月の展示ホール**

とき	団体名・内容
12/6(火)~11(日)	趣味の作品展・写真
13(火)~18(日)	直実書友会・作品展

**「甲骨文字」ってなあーに？**  
~世界最古の漢字を学ぼう！~

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
1/13(金)	〈甲骨文字とは？〉甲骨文字の起源、文字の形・意味等、また金文、古文、篆書との違いについて
20(金)	〈甲骨文字を書いてみよう！〉代表的な甲骨文字の書き方を習う
27(金)	〈甲骨文字を使って好きな言葉を書いてみよう！〉甲骨文字を使って、色紙に書いてみる

- 時間 9:30~11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 依田祥道氏(熊谷市書人連盟副会長・甲骨文字書家)

- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,500円(教材費等)
- 持ち物 中筆、硯、文鎮、下敷き
- 申込期限 12月20日(火)



**健康体操教室**

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 1月18日~2月15日の水曜日(全5回)13:30~15:00
- ところ 大ホール
- 内容 腰痛、肩こり解消のストレッチとソフトエアロビクス
- 講師 石川早苗氏(エアロビクスインストラクター)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 200円
- 申込期限 12月20日(火)



**大里図書館** TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066  
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)  
1月の休館日 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)~4日(水)・6日(金)・10日(火)

**おはなし会**

- 対象 4歳~小学生
- とき 12月17日(土)11:00~11:30
- ところ 大里生涯学習センター集会所

**子ども映画会**

- とき 12月23日(金・祝)14:00~
- ところ 大里生涯学習センター研修室
- 内容 「ハロキティキえきたサンタさんの帽子」、「手ぶくろを買いに」、「ミッキーの愛犬」他 計45分

**妻沼図書館** TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)  
1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)~4日(水)・6日(金)

**ちいさいこのおはなし会**

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日15:30~16:00(12月29日はお休みです。)
- ところ おはなし室

**おはなし会**

- 対象 4歳~小学生
- とき 12月3日(土)、1月7日(土)11:00~11:30
- ところ おはなし室

**子ども映画会**

- とき 12月23日(金・祝)14:00~
- ところ おはなし室(2階)
- 内容 「うっかりペネロピ楽しくて大忙し編」30分

**江南図書館** TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)  
1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)~4日(水)・6日(金)

**ちいさいこのおはなし会**

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 12月10日(土)・24日(土)11:00~11:30
- ところ おはなし室

**子ども映画会**

- とき 12月23日(金・祝)10:30~
- ところ 江南公民館研修室
- 内容 「くるみ割り人形」80分

**図書館** ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土) 1月の休館日 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)~4日(水)・6日(金)・10日(火)

**新刊本のお知らせ**

- 改訂版『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』A4判・約240ページ 1冊 300円
- 頒布場所：図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

**熊谷図書館美術クラブ合同作品展**  
~美術をする仲間たち・25周年記念~

とき	内容
12/13(火)~25(日)	写真、きり絵
1/5(木)~15(日)	水墨画、製本・装幀、藤工芸
1/17(火)~29(日)	水彩画、油彩画
1/31(火)~2/12(日)	書道、彫塑、てん刻
2/14(火)~3/5(日)	パステル画、和裁

- ところ 美術展示室(3階)
- ◆美術、郷土係

**熊谷次郎直実に関する講演会**

- とき 1月7日(土)10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 「熊谷と鉢形城」
- 講師 石塚三夫氏(鉢形城歴史館 館長)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付
- ◆美術、郷土係

**移動図書館「さくら号」巡回予定表 12月・1月**

コース	ステーション	時間	12月	1月	コース	ステーション	時間	12月	1月
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00		
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30~14:30	6(火) 20(火)	17(火) 31(火)		さいとう小児科歯科駐車場	14:30~15:30	15(木)	5(木) 19(木)
	県営玉井団地	15:00~16:00							
B	大麻生公民館	10:00~11:00			E	大幡公民館	10:00~11:00	14(水)	18(水)
	新堀公民館	15:00~16:00	7(水)	11(水)					
					F	星宮公民館	10:00~11:00	21(水)	25(水)
					G	籠原体育館	10:00~11:00	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)

**おはなし会**

- 対象 4歳~小学生
- とき 12月10日(土)・24日(土)11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

**ちいさいこのおはなし会**

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 12月16日(金)0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

**子ども映画会**

- とき 12月11日(日)14:00~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 おじゃる丸「満月ロード危機一髪」50分

**クリスマス子ども会**

- 対象 3才~小学低学年
- とき 12月23日(金・祝)14:30~15:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 人形劇など
- 出演 立正大学 児童文化研究部
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料

- 申込み 12月1日(木)から電話、カウンターで受付

**熊谷の昔ばなしをきく会**

- 対象 一般成人
- とき 1月21日(土)10:30~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 出演 「熊谷の昔ばなし」を語る会
- 定員 50人
- 費用 無料
- 申込み 12月1日(木)から電話、FAX、カウンターで受付

**~児童文化講座 子どもにお話を語ってみませんか?~**  
ストーリーテリング講習会

- ストーリーテリングは、「お話」「語り」とも呼ばれ、語り手がストーリーを全て暗記して聞き手に語るもので、声によって伝達される文学とされています。子どもに語るための初心者向けの講習会を開催します。
- 対象 一般成人(全4回参加できる方)
  - とき 1月17日(火)・31(火)、2月7日(火)・14日(火)10:00~12:00
  - ところ 視聴覚室(2階)
  - 講師 青木さち子氏
  - 定員 20人(先着順)
  - 費用 無料
  - 申込み 12月1日(木)から電話、カウンターで受付

熊谷の5つの歴史と美術展開催中 ミニ企画展コーナー 18日まで里見明正展、20日から蜂須秀雲展 ところ 郷土資料展示室(3階)

**熊谷文化創造館 さくらめいと**

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022  
〒360-0846 拾六間 111-1  
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

休館日 毎週火曜日  
(祝日の場合は翌日)

**池辺晋一郎&N響団友オーケストラ  
〜クラシックの名曲に大河ドラマの  
テーマ曲・映画音楽を添えて〜**

Pコード(306-161)  
池辺晋一郎の指揮とお話で、オーケストラの魅力をお伝えします。  
●とき 12月4日(日)15:00開演  
**好評発売中**  
●全席指定  
S /4,000円、  
A /3,000円、  
高校生以下  
/2,000円  
●曲目 モーツァルト/  
「後宮よりの逃走」序曲、  
池辺晋一郎/黒澤明監  
督「影武者」、独眼竜政宗 ほか



**楽器であそぼうリズムでうたおう  
ミッフィーの音楽会**

Pコード(633-335)・プレイガイド  
音楽を知る第一歩になります。目で見  
て、耳で聴いて、体で感じてください。  
●とき 12月24日(土)  
1回目/12:00開演、2回目/15:00開演  
**好評発売中**  
●全席指定  
1階席・大人/2,000円、子ども/1,000円、  
2階席・大人/1,000円、子ども/500円  
※3歳以上有料・3歳未満保護者1人  
につき1人まで  
膝上鑑賞無料。  
※子ども料金は  
小学生まで。



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通 )

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)  
○チケットぴあ全店 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウ  
ンター ほか)  
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂  
深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く)  
※席種S、Aの場所は、公演ごとで異なりますのでご確認ください。  
※チケット売切れの際はご了承ください。  
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)  
※やむを得ない事情により、内容の一部変更する場合があります。

**三遊亭好楽・三遊亭円楽 新春らくらく二人会**

Pコード(453-694)・プレイガイド  
●とき  
1月9日(月・祝)  
11:00開演  
**好評発売中**  
●全席指定  
S /3,600円、  
A /3,100円



**STARDUST REVUE  
35th Anniversary Tour「スタ☆レビ」**

Pコード(312-419)・プレイガイド  
●とき 1月28日(土)17:30開演  
**好評発売中**



●全席指定(税込)  
6,700円  
キャッシュ  
バック対象者\*  
/5,700円  
\*障害者(児)  
の介助者、ジュニア(25歳以下)、シ  
ニア(65歳以上)の方は、当日入場  
口において障害者手帳または年齢確  
認できる身分証明書の提示で差額分  
1,000円キャッシュバック。

**さくらめいと  
クラシック・カフェ Vol.3**

Pコード(307-601)・プレイガイド  
ステージをカフェに仕立て、洒落なおしゃ  
べりと音楽を楽しむクラシック・カフェ。  
●とき 2月4日(土)15:00開演  
●ところ 月のホール  
**好評発売中**  
●全席自由 3,000円、  
U25/1,000円(25歳以下対象。入場  
口で年齢の確認できるものを提示。)

ドリンク&お菓子の  
サービス付きです。

**リピーター割引 Vol.1 (6/4公演)ま  
たはVol.2 (10/1公演)のチケットの  
ご提示で本公演が500円引きとなり  
ます。(さくらめいと窓口購入のみ。)**

●曲目 サン=サーンス/白鳥、エルガー/  
愛の挨拶、ラリエ/「ヴェニスの謝肉  
祭」の主題による序奏と変奏曲 ほか  
●出演 カフェ・マスター/山田武彦  
(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ  
(ご案内)、ゲスト/古部賢一(オーボエ)



山田 武彦 松本 志のぶ 古部 賢一

**お客様の感想(Vol.1&2 アンケートから抜粋)**

●演奏家だけのコンサートと違い、い  
ろいろなお話が聞けて、わかりやす  
く楽しい。  
●クラシックを気軽に楽しめる雰囲気  
で良かったです。  
●カフェというユニークな設定が斬新  
でした。コーヒー、ケーキのサービス  
が良かったです。

**江南総合文化会館 ピピア**

TEL 048-536-6262  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**宗次郎 オカリナコンサート**

Pコード(312-208)・プレイガイド  
●とき 2月18日(土)  
15:00開演  
**好評発売中**  
(ピピアでも販売)  
●全席指定 3,500円  
※本公演では地元オカ  
リナ愛好者との共演  
があります。



**妻沼中央公民館**

TEL 048-588-2044  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
開館時間 9:00~22:00

**講座等の申込方法** 窓口または電話で妻  
沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、  
締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**人形劇のつどい〜クリスマス会〜**

●対象 市内の3歳~小学低学年と保護者  
●とき 12月17日(土)10:30~11:30  
●ところ 視聴覚室  
●内容 まいまいの会による人形劇や  
ハンドベル演奏など  
●費用 無料(予約不要)

**女性リズム体操教室**

●対象 市内在住の女性  
●とき 1月30日~3月6日の月曜日  
(全6回)13:30~15:00  
●ところ 多目的ホール  
●内容 ラテン音楽に合わせ、楽し  
みながら体幹や骨盤を整える運動です。  
●講師 山田一代氏(AFFAズンバ公認  
インストラクター)

**プラネタリウム館**

TEL FAX 048-525-4554  
〒360-0036 桜木町 2-33-2

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

**天体のふしぎ  
~星雲って何?  
星団って何?~**



●投影期間 12月25日(日)まで

●定員 20人  
●費用 200円  
●持ち物 運動靴、飲み物、タオル  
●申込期限 1月15日(日)

**妻沼展示館**

TEL 048-588-2044  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
開館時間 9:00~17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

**「えんむちゃん」  
イラスト作品展**

●とき 12月1日(木)~28日(水)  
●内容 市内の未就学児が描いた「え  
んむちゃん」のイラスト作品を展示

**市民ギャラリー** (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)  
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554  
開館時間 9:00~20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**文化会館・市民ギャラリー休館のお知らせ**

休館期間(予定)  
平成29年7月1日~平成30年3月31日

入館料 大人100円・子ども50円

12月・1月の休館日 毎週月曜日(1月9日を除く)、毎月第1金曜日、1月10日(火)  
年末年始12月28日(水)~1月4日(水)  
※12月27日(火)は番組入替のため、投影はお休みします。

**おはなし天文館**

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~  
※星座解説と神話・伝説2話で構成さ  
れた、親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道  
~ミュージの世界へようこそ~**

●とき 12月24日(土)17:45~  
「クリスマス音楽特集」  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**天体観測会**

どなたでも自由に参加できますが、  
天気の悪いときは中止になります。

とき	観測対象
12/10 (土)	月(月齢11)、火星、天王星、 海王星、冬の星雲星団
24 (土)	金星、火星、天王星、海王星、 冬の星雲星団

●時間 18:00~(2時間)

**江南文化財センター**

TEL 048-536-5062  
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00~17:00  
休館日 土・日曜日、祝日

**池上獅子舞「新春奉納獅子舞」  
(市指定無形民俗文化財)のお知らせ**

●とき 1月1日(日・祝)13:30~  
14:30(予定)  
●ところ 古宮神社(池上606)  
◆池上獅子舞保存会  
TEL 048-522-2299

**柴田家書院関連の展示**

市指定文化財「柴田家書院」(上新田)  
の解説や部材展示などを行います。

●とき 12月19日(月)~3月31日(金)  
(休館日:土・日曜日、祝日、年末  
年始)9:00~17:00  
●ところ 江南文化財センター



柴田家書院内部

**妻沼聖天山の建造物が  
国登録有形文化財へ**

平成27~28年度、妻沼聖天山  
内の建造物を調査し、文化庁に対し  
国登録有形文化財への具申を行  
いました。その結果、国の文化審議  
会より平和の塔、仁王  
門、五社大明神、天満  
宮、鐘楼など9件につ  
いて登録の答申が出さ  
れ、今後正式に決定さ  
れる見込みです。



平和の塔