

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター (母子保健事業)
☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

健康づくり 11月30日(水) 13時30分
※一般の方の来場歓迎
◆熊谷市医師会附属看護学校
048-523-1020

みんなの健康
元気 健康のな HEALTH

助産師のなんでもファミリー相談室ほんわか
対象 産後のママパパ、子育て中のファミリー
とき 12月11日(日) 14時～16時(開場・受付13時30分)

こころの健康相談
お受けしています
とき 12月7日(水)・21日(水) 13時30分～15時15分

かぜ予防情報のメール配信
「あつぱれ!熊谷流」熱中症予防情報が11月から「あつぱれ!熊谷流」かぜ予防情報に切り替わりました。携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。携帯電話で左のコードを読み取りアクセスしてください。

◆熊谷助産師会
08065349057 (月～金曜日、9時～17時)

こころの健康相談
お受けしています
とき 12月7日(水)・21日(水) 13時30分～15時15分

熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料

高血圧予防教室
対象 40歳から64歳で高血圧を予防したい方、高血圧予防に関心のある方(高血圧で治療中の方を除く)で両日参加できる方

日付	時間	内容
12/7(水)	10:00～11:30	講義 高血圧の正しい知識と日常生活のポイント(保健師) 高血圧予防の食事のポイント(管理栄養士)
14(水)	13:30～15:00	実技 血圧を下げる効果のある運動(エアロビインストラクター)

彩の国いきいき健康塾in熊谷
とき 11月23日(水・祝) 13時30分～16時(13時開場)

熊谷保健センター
費用 無料 ◆熊谷保健センター

精神保健福祉講座(熊谷保健所管内)
対象 熊谷市、深谷市、寄居町在住の方
とき 11月25日(金) 10時～14時30分

高血圧予防教室
対象 40歳から64歳で高血圧を予防したい方、高血圧予防に関心のある方(高血圧で治療中の方を除く)で両日参加できる方

人工肛門・人工膀胱の造設手術を受けた方(オストメイト)のための医療講習会
対象 オストメイトの方およびその家族、医療・介護関係者
とき 11月20日(日)13:00～16:00(展示は11:00～)

熊谷保健センター
費用 無料 ◆日本オストミー協会 埼玉県支部 ☎048-835-5226 (電話受付は、火・木曜日10:00～15:00、土曜日10:00～12:00)

高齢者等のインフルエンザ予防接種
接種期限 12月末まで。(各医療機関の診療日未日まで)詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。

熊谷保健センター
費用 無料 ◆県立循環器・呼吸器病センター
048-536-9900

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 11/25(金)、12/14(水)9:00～16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
出張教育相談 11/15(火)9:00～12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016

いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 ☎048-525-7830(直通)

子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)

子育て支援総合窓口 専用電話 ☎048-523-1066
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりでも悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	11/18(金) ※次回は29年1月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	11/25(金) 12/14(水)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	11/9(水)・16(水) 12/14(水)・21(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

市民相談室の無料相談 11月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	11/4(金)・17(木)、12/1(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
		11/10(木)・24(木)、12/8(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
税務相談(税理士)	税金全般	11/10(木)、12/8(木)	13:00～15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
		11/16(水)、12/21(水)		市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	11/4(金)、12/1(木)	9:00～11:30	大里行政センター	大里行政センター地域振興係
		11/17(木)、12/15(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
登記相談(司法書士)(土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	11/14(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	江南行政センター	江南行政センター地域振興係
		11/7(月)、12/5(月)		市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	11/15(火)、12/20(火)	9:00～11:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	11/15(火)、12/20(火)	9:00～11:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
住宅相談(建設業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	11/22(火)、12/27(火)	13:00～15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	11/16(水)	13:00～15:30	市民相談室	市民相談室 ☎内線 460、461
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30	消費生活センター	消費生活センター ☎048-524-7321
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎048-524-7321
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	11/11(金)、12/2(金)	13:00～16:00 <予約制>	消費生活センター	消費生活センター ☎048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。(※3)11月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。(12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。)

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	11/10(木)	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 ☎内線 356
		11/17(木)	9:00～12:00	大里コミュニティセンター	
		12/1(木)	9:00～12:00	めぬま農業研修センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	11/2(水)	13:30～16:00	上中第二集会所(上中条3028-2)	人権政策課 ☎内線 262
		11/16(水)		日向集会所(日向481)	
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451

法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日(祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員	月～金(祝日除く)	9:30～12:00、13:00～16:00 <予約制>	埼玉県庁第2庁舎1階	
県民相談(県)	県民相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00、13:00～16:00 (電話または面談)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30～②15:00 <予約制>	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	※浦和駅西口下車
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の健診は1月に実施します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年7月1日～15日生まれの乳児	12/6(火)	13:30～	母子健康センター
		平成28年7月16日～31日生まれの乳児	15(木)	14:00受付	
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年5月1日～15日生まれの幼児	12/1(木)	13:20～	
		平成27年5月16日～31日生まれの幼児	13(火)	13:50受付	
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成25年6月1日～15日生まれの幼児	12/2(金)	13:20～	
		平成25年6月16日～30日生まれの幼児	14(水)	13:50受付	
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	12/8(木) 16(金) 22(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00	

健康ナビ Health Navigation

ふるえ(振戦)について

熊谷市医師会 河田政之

手がふるえると言いますが、振戦とは、どういうものでしょうか。

筋肉の伸び縮みが繰り返された場合に起こる意のままにならない(不随意)ふるえを振戦と言います。振戦は、手や指を動かす脳からの指令が、うまく伝わらない時に起こる余分な細かい動きと考えると良いかもしれません。実際、振戦はある程度誰にでもみられます。疲れた場合や、ストレスなどによっても振戦は起きます。また、本人が気づかずに、他人に指摘されて気づくこともあります。

- 振戦は、次のような基準により分類されます。
- ふるえの速さ(周波数)
 - 振幅(細かい～粗い)
 - 振戦が起こる頻度
 - 重症度
 - 振戦の引き金となるもの(安静時か活動時か、など)

〈振戦の種類〉

本態性振戦：手、頭、声などに起こります。手のふるえや、頭のふるえとしては、首を左右に振る、いやいやをするような動きが見られます。

若い頃から起こることもあります。高齢になると、はっきりすることが多いです。原因は、わかっていません。リラックスしている時には、症状がはっきりしません。症状が軽いうちは問題ないですが、字が書きづらい、

手に持ったコップの水がこぼれるなど日常生活に不自由をきたすようになると治療が必要となります。

静止時振戦・休止時振戦：手や腕を膝の上に置いて座っている時など、手や指などに起きるふるえです。手や腕を動かすと、目立たなくなることが多いです。

脳の基底核という場所の神経細胞の障害によって起こります。原因となる病気としては、パーキンソン病などがあります。また、ある種の抗精神病薬や、重金属、一酸化炭素などによる中毒や、脳梗塞などによっても起こります。

企図振戦：ボタンを押すなどの意図的動作が終わるときに起こります。多発性硬化症や脳血管障害などによって小脳や小脳に関係する神経の経路が損傷されることにより起こります。

姿勢振戦：体の前で腕をいっぱい広げたままにした場合のように、重力に逆らって腕や脚を一定の位置に保つとふるえが起きます。

振戦が徐々に生じてきた場合は、生理的(通常、精神的な緊張などで起こる)振戦か本態性振戦が多いです。姿勢振戦が突然始まった場合は、原因として、中毒や、甲状腺機能亢進症、アルコールや薬剤の中止、特定の薬剤の影響が考えられます。

平成28年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成29年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一定 の障害があると認定を受けて加入 している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

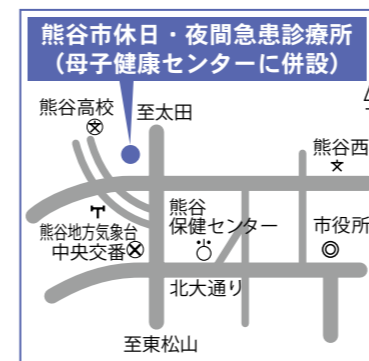
検診名	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成 29年 3月 末 まで	市内 の 指定 医療 機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

- ★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
 - ②妊娠中の方
 - ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
 - ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
- ★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
- ★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・ 80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診 結果に応じた指導)	平成29年 2月末まで	市内指定歯科 医療機関



休日診療 診療日	11月3日・6日・13日・20日・23日・27日 12月4日・11日・18日・23日・25日・30日・31日
◆内科・小児科	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 ☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
◆歯科	受付時間 9:00～11:00 ☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00
◆夜間診療 毎日	◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30 ☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町19
開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。
抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

はじめよう! 自彊術~1日15分のストレッチ体操で健康を創る~

- 対象 市内に在住または在勤の方
- とき 11月28日~12月19日の月曜日(全4回)13:30~15:30
- ところ 実習室
- 定員 20人(抽選)
- 講師 鯛中八重子氏(自彊術普及会指導員)
- 費用 500円(参加費)
- 申込期限 11月21日(月)

第18回くまがや囲碁まつり

囲碁一日入門教室

- 対象 子どもから大人までの希望者
- とき 12月17日(土)9:30~11:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 囲碁のルールと入門の手ほどき
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 12月9日(金)

子ども囲碁大会

- 対象 小・中学生
- とき 12月17日(土)12:30~17:00
- ところ 3の2・3室
- 定員 50人(先着順)
- 費用 700円(参加賞等)
- 組分け 級位者、有段者
- 申込期限 12月9日(金)

囲碁大会

- 対象 市内および近隣市町に在住・在勤の方
- とき 12月23日(金・祝)8:30~17:00
- ところ 大ホール・3の1室
- 定員 170人(先着順)
- 費用 1,500円(昼食代を含む)
- 組分け 級位者、有段者、高段者および本因坊戦
- 申込み 12月9日(金)までに費用を添えて中央公民館または妻沼行政センター地域振興係へ。
- ◆日本棋院熊谷支部(山本)
- ☎048-524-8178または中央公民館

野菜ソムリエの野菜講座 ~知って食べよう!旬のベジタブルスープ~

- 対象 市内に在住または在勤の方
- | 日時 | 内容 | ところ |
|---------------------|--------------------------|------|
| 12/6(火) 13:30~15:30 | 講義「野菜スープ」~おいしく野菜を摂りましょう~ | 3の1室 |
| 13(火) 13:30~16:00 | 実習「野菜スープ」~あたたかく、やさしい野菜~ | 料理教室 |
- 講師 牧野悦子氏(日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ)
 - 定員 20人(抽選)
 - 費用 1,000円(材料費等)
 - 申込期限 11月18日(金)

11月の展示ホール

とき	団体名・内容
11/1(火)~6(日)	バステル画クラブ月曜会作品展
8(火)~13(日)	草木染“紅花”作品展
15(火)~20(日)	熊谷水彩クラブ作品展
22(火)~27(日)	熊谷山草会会員趣味の作品展
29(火)~12/4(日)	香書会作品展

公民館サークル 一日体験

- 体験後、サークルへ入会もできます。
- 対象 市内に在住または在勤の方
 - とき 11月20日(日)

時間	種目
10:00~11:30	社交ダンス・コーラス・かな書道・アートフラワー・自彊術・フラダンス・ヨガ
13:00~14:30	社交ダンス・コーラス・3B体操・絵手紙・気功

- ところ 大ホール、会議室等
- 定員 各サークル10人
- 費用 無料 ●申込み 先着順
- ※見学のみは申込み不要

大里図書館 TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)
12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 11月19日(土)11:00~11:30
- ところ 大里生涯学習センター集客室

妻沼図書館 TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・24日(木)
12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日15:30~16:00 (11月24日はお休みです。)
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 11月12日(土)、12月3日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館 TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・24日(木)
12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 11月12日(土)・26日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

図書館 ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木) 12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)~31日(土)

熊谷市子ども読書活動推進計画(第三次)(案)の意見募集

- 募集期間 11月7日(月)~30日(水)
- 提出方法 意見提出用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかの方法で下記へ。 ※匿名や電話等による意見はお受けできません。
- 閲覧場所 市および図書館のホームページに掲載するほか、情報公開コーナー(本庁舎1階)、各行政センターおよび各市立図書館、熊谷駅前分室
- 意見の取扱い
○計画策定の参考とさせていただきます。
○後日、市の考え方と合わせ、ホームページで公表します。
○個別の回答や提出書類の返却はしません。
- ◆熊谷図書館
Eメール:kodomodokusyo@city.kumagaya.lg.jp

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
蚕都・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴

移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月	
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00	17(木)	1(木)	
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	8(火) 22(火)	6(火) 20(火)		B	さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		15(木)
	県営玉井団地	15:00~16:00					G	籠原体育館	10:00~11:00	10(木)
B	大麻生公民館	10:00~11:00		2(水)	7(水)	E		大幡公民館	10:00~11:00	30(水)
	新堀公民館	15:00~16:00			7(水)		F	星宮公民館	10:00~11:00	16(水)
C	籠原公民館	13:30~14:30	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	G	籠原体育館		10:00~11:00	10(木)	8(木) 22(木)

史と道具類を展示
ミニ企画展コーナー:「里見明正展」
◆美術、郷土係

~桐生・足利・熊谷~毛武と渡辺華山展

田原藩の家老で、幕末の思想家であり画家でもあった渡辺華山は、藩主の旧領であった三ヶ尻を訪ね、地勢や風俗そして産物などを調査し、『訪舘録』という報告書を作成しています。今回は渡辺華山が桐生から三ヶ尻を訪れた天保2~3年頃を中心に、その足跡と作品を紹介します。

- とき 11月27日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)

「毛武と渡辺華山展」記念講座

とき	テーマ	講師
11/8(火)	渡辺華山の生涯	鈴木利昌氏(田原市博物館 副館長)

- 時間 13:30~15:30
- ところ 第一講座室(4階)
- 定員 90人(先着順) ●費用 無料
- 申込み 電話で下記へ。
- ◆美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

- とき 12月3日(土)10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 「関東武士の西遷について」
- 講師 近藤成一氏(放送大学教授)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団 第77回定期演奏会

Pコード〈306-979〉

- とき 11月27日(日) 14:00 開演
- 好評発売中
- 指揮 松尾賢一郎
- 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)※4歳から入場可。
- 曲目 ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」、エルガー/エニグマ変奏曲 ほか

公開練習(入場無料)
11月20日(日)14:00~16:00

池辺晋一郎&N響団友オーケストラ ~クラシックの名曲に大河ドラマのテーマ曲・映画音楽を添えて~

Pコード〈306-161〉・プレイガイド

池辺晋一郎の指揮とお話で、オーケストラの魅力を伝えます。

- とき 12月4日(日)15:00 開演
- 好評発売中
- 全席指定 S/4,000円、A/3,000円、高校生以下/2,000円
- 曲目 モーツァルト/「後宮よりの逃走」序曲、池辺晋一郎/黒澤明監督「影武者」、独眼竜政宗 ほか

楽器であそぼうリズムでうたおう ミッフィーの音楽会

Pコード〈633-335〉・プレイガイド

音楽を知る第一歩になります。目で見、耳で聴いて、体で感じてください。

- とき 12月24日(土)
- 1回目/12:00 開演、2回目/15:00 開演

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種S、A、Bの場所は、公演ごとで異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

好評発売中

●全席指定
1階席・大人/2,000円、子ども/1,000円、
2階席・大人/1,000円、子ども/500円
※3歳以上有料・3歳未満保護者1人につき1人まで
膝上鑑賞無料。
※子ども料金は小学生まで。

三遊亭好楽・三遊亭円楽 新春らくらく二人会

Pコード〈453-694〉・プレイガイド

- とき 平成29年1月9日(月・祝) 11:00 開演
- 好評発売中
- 全席指定 S/3,600円、A/3,100円

さくらめいと クラシック・カフェ Vol.3

Pコード〈307-601〉・プレイガイド

ドリンクとお菓子が付くクラシックコンサートです。

- とき 平成29年2月4日(土)15:00 開演
- 会場 月のホール
- 好評発売中
- 全席自由 3,000円、U 25/1,000円(25歳以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)

宗次郎 オカリナコンサート

Pコード〈312-208〉・プレイガイド

- とき 平成29年2月18日(土) 15:00 開演
- 11月10日(木) 発売開始 (ピピアでも販売)
- 全席指定 3,500円
- ※本公演では地元オカリナ愛好者との共演があります。
- 予定曲目 ふるさと、コンドルは飛んで行く、大黄河、天空のオリオン、ほか

リピーター割引 Vol.1 (6/4公演)またはVol.2 (10/1公演)のチケットのご提示で本公演が500円引きとなります。(さくらめいと窓口購入のみ。)

- 出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/古部賢一(オーボエ)

STARDUST REVUE 35th Anniversary tour「スタ☆レビ」

Pコード〈312-419〉・プレイガイド

- とき 平成29年1月28日(土)17:30 開演
- 11月23日(水・祝) 発売開始
- 全席指定(税込) 6,700円
- キャッシュバック対象者/5,700円
- ※障害者(児)の介助者、ジュニア(25歳以下)、シニア(65歳以上)の方は、当日入場口において障害者手帳または年齢確認できる身分証明書の提示で差額分1,000円キャッシュバック。
- ◆アリノワ TEL 028-645-1660

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

男性健康教室

- 対象 市内在住の男性の方
- とき 11月26日~12月24日の土曜日(全5回)10:00~11:30
- ところ 大会議室
- 内容 いつまでも健康で外出できるよう、筋肉や身体のしくみの勉強と軽い体操を行います。
- 講師 犬塚信子氏
- 定員 20人 ●費用 300円
- 持ち物 筆記用具、タオル(服装は軽い運動ができるもの)
- 申込期限 11月15日(火)

第11回熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展示【全館内】

- とき 11月3日(木・祝)~7日(月) 9:00~16:00(7日12:00まで)
- ※妻沼展示館でも展示

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

重力波って何だ?

- 投影期間 11月6日(日)まで

天体のふしぎ~星雲って何?星団って何?

- 11月11日(金)~12月25日(日)

催し・発表会【大ホール】音楽祭

- とき 11月3日(木・祝)開演 9:15
- カラオケ発表会
- とき 11月5日(土)開演 9:30
- 芸能発表のついで
- とき 11月6日(日)開演 9:30

初めての和紙絵教室

- 対象 市内在住の方
- とき 1月13日・27日、2月3日・10日・17日の金曜日(全5回)13:30~15:30
- ところ 小会議室 2-1
- 内容 和紙を貼り付けながら色紙サイズの絵画を作成します。
- 講師 宇野美代子氏(日本和紙絵画芸術協会会員)
- 定員 16人 ●費用 1,300円
- 持ち物 はさみ、ピンセット、絵筆(太・細)、チューブのりなど
- 申込期限 12月19日(月)

ガーデニング講座「迎春用寄せ植え教室」

- 対象 市内在住の方
- とき 12月14日(水)13:30~15:30
- ところ 大ホール南側 軒下(屋外)
- 講師 森田芳子氏
- 定員 20人
- 費用 3,500円
- 申込期限 11月30日(水)

入館料 大人100円・子ども50円

11月・12月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日、11月24日(木)、年末休館12月28日(水)~31日(土)、11月8日(火)~10日(木)、12月27日(火)は番組入替のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージアムの世界へようこそ~

- とき 11月26日(土)17:45~
- 「熟睡プラネタリウム」
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。

市民ギャラリー(文化センター1階)

TEL 048-525-4553(文化会館)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

埼玉読売写真クラブ熊谷支部 YPC第19回写真展

- とき 11月3日(木・祝)~6日(日) 10:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

大里退職校長会絵画作品展

- とき 11月11日(金)~13日(日) 9:00~17:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

第7回いきがい大学熊谷学園 第34期写真クラブ写真展

- とき 11月17日(木)~20日(日) 10:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟書作品展

- とき 11月22日(火)~27日(日) 10:00~17:00(初日は13:00から)

天体観望会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/12(土)	月、天王星、海王星、秋の星雲星団
26(土)	天王星、海王星、秋から冬の星雲星団

- 時間 12(土)18:30~(2時間)、26(土)18:00~(2時間)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

11月14日(月)県民の日文化財イベント

星溪園お茶に親しむ会

- 時間 10:30~15:00
- ところ 星溪園
- 費用 無料
- 共催 立正大学、熊谷女子高校、熊谷西高校の各茶道部

あなたも古代人がまが玉づくり

- 時間 10:00~、14:00~

星溪園楽しいお茶会

- ところ 江南文化財センター
- 参加費 300円
- 定員 各回20人(先着順、当日受付)

坂田医院旧診療所無料一般公開

- とき 10:00~15:00
- ところ 坂田医院旧診療所(妻沼1420)

埼玉県芸術文化祭2016地域文化事業「第9回地域伝統芸能今昔物語」市内の伝統芸能の協演

- 講師 中村宗真(裏千家)
- 定員 50人(先着順)
- 費用 400円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

埼玉県芸術文化祭2016地域文化事業「第9回地域伝統芸能今昔物語」市内の伝統芸能の協演

- とき 11月23日(水・祝) 13:00開演(12:30開場)
- ところ 妻沼中央公民館大ホール
- 費用 無料

文化会館・市民ギャラリーを平成29年7月1日(平成30年3月31日休館(予定))します。